Newsletter

ALPHA MIND POWER™

Unwind Your Mind & Empower Yourself

September & October 2009

Dear Alpha Siddhas,

I am writing this to you with Love and Blessings.

I am reminding you here that we are a group of people who have understood the power of our mind and know how to use it for positive results. Thousands of Alpha Siddhas have benefited a lot after attending our workshop. They are meditating and achieving many things in life. I hear so much from all Alpha Siddhas when I visit different cities and this really makes me very happy. I am sincerely thankful to the Divine energies for choosing me to impart valuable information and transfer powerful energy. I feel even more humble and grateful every time an Alpha Siddha relates his experience of success with Alpha.

Now, it is time for us to unite and meditate for some common goals too. I now wish to call upon each and every Alpha Siddha to come forward to become more aware of the happenings in our country/world and meditate specifically for certain issues. For example, the swine flu has spread so quickly that the medical world with all its expertise and dedication is struggling to handle the situation. We Alpha Siddhas, can contribute to improve the scene just with our meditation. "Please send healing energy (green color) to the Earth and see that this disease is completely wiped off. Give a command that immunity levels are increasing and also visualize headlines in the news ***'Swine Flu completely eradicated'****. It is my ardent desire that by the time this newsletter reaches you this would have already been accomplished.*

To help us to address such issues of common interest the newsletter is not sufficient and it comes out only once in two months. We need a platform whereby a goal can be communicated instantly to Alpha Siddhas so that we can start meditating for it without any loss of time. For this purpose, we have formed ***'AMP Inner Circle'*** *which consists of Alpha Siddhas who are keen to participate in this activity of meditating for common goals. Every Monday morning we will take up a particular goal for that week and circulate it to the members of this group by sms.*

Alpha Siddhas interested in joining this group may send us their name, ID No. and mobile number. Those who have attended level 2 or Agnikundam or Mantrashakthi will be eligible to join this group.

Let us unite to use the power of our Minds to create a better world for us and the next generations.

Blessings,
Dr. Viji Panthaivan

Guruji Meditating at Lahari Mahasaya Ashram

Swami Uthamanand Saraswathy giving discourse at Rishikesh

If you wish to dream, dream more powerfully at Alpha !

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

என் அன்புடன், ஆசீர்வாதத்துடன் இதை எழுதுகிறேன்.

நாமெல்லாம் நமது மனதின் சக்தியை உணர்ந்து அதை நல்ல விதத்தில் பயன்படுத்த தெரிந்து கொண்டவர்கள் என்பதை உங்களுக்கு இங்கு நினைவுபடுத்த விரும்புகிறேன். ஆயிரக்கணக்கான ஆல்ஃபா சித்தர்கள் நம் வகுப்பிற்கு வந்து பயனடைந்திருக்கிறார்கள். தியானத்தின் மூலம் சிறப்பான பலன்கள் அனுபவித்து வருகிறார்கள். நான் பல ஊர்களுக்கு செல்லும் பொழுது பல ஆல்ஃபா சித்தர்களின் அனுபவங்களை கேட்டு பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன். இப்படி ஒரு சிறந்த வழிமுறையையும் மிக சிறப்பான சக்தியையும் உங்களுக்கு அளிக்க என்னை ஒரு கருவியாக தேர்ந்தெடுத்த பிரபஞ்ச சக்திக்கு என் மனமார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். ஒவ்வொரு ஆல்ஃபா சித்தரின் சாதனைகளைப் பற்றி கேள்விப்படும் பொழுது நான் மேலும் நெகிழ்ந்து போகிறேன்.

இப்பொழுது நாமெல்லாம் இணைந்து சில பொதுவான இலட்சியங்களுக்காக தியானம் செய்யும் காலம் வந்துவிட்டது. ஒவ்வொரு ஆல்ஃபா சித்தருக்கும் அழைப்பு விடுக்கிறேன். நமது நாடு மற்றும் உலகெங்கும் நடைபெறும் விஷயங்களை கவனியுங்கள். சில பொது நன்மைகளுக்காக தியானம் செய்யுங்கள். உதாரணத்திற்கு பன்றிக் காய்ச்சல் நோய் எவ்வளவு விரைவாக பரவி விட்டது? மருத்துவ உலகத்தின் முழுமுயற்சியுடன் கூட இதை சமாளிப்பதற்கு எவ்வளவு சிரமப்படுகிறார்கள்? ஆல்ஃபா சித்தர்களாகிய நாம் நமது தியானத்தின் மூலமாக இதற்கு உதவ முடியும். பூமிக்கு நோய் தீர்க்கும் சக்தி (பச்சை நிறம்) அனுப்புங்கள். இந்த நோய் முழுவதும் மறைந்து விட்டதாக பாருங்கள். நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்க கட்டளை கொடுங்கள். **'பன்றி காய்ச்சல் முற்றிலுமாக மறைந்துவிட்டது'** என்ற தலைப்பு செய்திகளைப் பாருங்கள். இந்த செய்திக்கடிதம் உங்களிடம் வந்து சேரும் முன்பாகவே இது நடந்திருக்க வேண்டும் என்பது எனது மிகப்பெரிய ஆவல்.

இப்படி சில அவசரமான விஷயங்களை அணுக நமக்கு இருமாதங்களுக்கொரு முறை வரும் இந்த செய்திக் கடிதம் போதாது. எந்த ஒரு இலட்சியத்தையும் கூட்டு தியானத்தில் வைப்பதற்காக ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்கு உடனடியாக தெரியபடுத்த ஒரு வழிமுறை தேவை. அதற்காகவே 'AMP Inner Circle' என்ற உள் வளையத்தை ஏற்படுத்தி உள்ளோம். இதுபோன்ற பொது நன்மை விஷயங்களுக்காக தியானம் செய்வதில் தீவிரமான ஈடுபாடு கொண்ட ஆல்ஃபா சித்தர்களைக் கொண்டு இவ்வளையம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு வாரமும் திங்களன்று காலை அந்த வாரத்திற்கான இலட்சியத்தை குறுஞ்செய்தி(sms) மூலம் அனைவருக்கும் தெரியப்படுத்தப்படும்.

இந்தக் குழுவில் இடம் பெற விரும்பும் ஆல்ஃபா சித்தர்கள் தங்களது பெயர், ID நம்பர் மற்றும் செல் நம்பரை நமது அலுவலகத்துக்கு அனுப்பி வைக்கவும். கட்டம் 2 அல்லது அக்னிக்குண்டம் வகுப்பில் கலந்து கொண்டவர்கள் இதில் சேரலாம்.

நமது மனங்களின் அற்புத சக்தியை இணைப்போம். அந்த சக்தியின் மூலம் நமக்கும் நமது சந்ததியினருக்கும் சிறப்பான உலகை உருவாக்குவோம்.

ஆசீர்வாதங்கள்,

Dr. விஜி பந்தையன்.

ரிஷிகேஷ் பயணம்

சில மாதங்களுக்கு முன்பு ரிஷிகேஷ் செல்லும் வாய்ப்பு எனக்கு கிடைத்தது. அப்பொழுது மஹா அவதார் பாபாஜியின் முதல் சீடரான லஹிரி மஹாசாயா அவர்களின் சமாதிக்கு சென்று அங்கு இருந்த மிக சிறிய குகை போன்ற அறையில் தவம் செய்யும் வாய்ப்பு எனக்கு கிடைத்தது. அற்புதமான சக்தியை அங்கு உணர்ந்தேன். மெய் சிலிர்த்து மனம் பூரித்தது. கூடவே வந்தது ஒரு எண்ணம். 'இப்படிப்பட்ட சக்தியை நமது ஆல்ஃபா சித்தர்கள் எல்லோரும் உணரும்படி செய்ய வேண்டும்'. இந்த எண்ணத்தின் வெளிப்பாடு தான் ஆகஸ்ட் மாதத்தில் சில ஆல்ஃபா சித்தர்களை அழைத்துக் கொண்டு மீண்டும் தேவபூமியான ரிஷிகேஷத்திற்கு வரத் தூண்டியது.

மூன்று நாட்கள் கங்கை கரையில் அமைந்த ஆசிரமத்தில் தங்கினோம். ஹரித்துவாரில் கங்கையில் பிரம்மகுண்டத்தில் குளித்தோம். இமய மலையில் வசிஷ்டர் குகையில் தியானம் செய்தோம். லஹரி மஹாசாயாவின் சமாதியிலும் தியானம் செய்தோம். தினமும் அதிகாலை 3.30மணிக்கு பிரம்ம முகூர்த்தத்தில் எல்லோரும் சேர்ந்து தியானம் செய்தோம். அற்புதமான அனுபவங்கள் கிடைத்தன. அரைநாள் ஆல்ஃபா தியான வகுப்பு நடந்தது. அதில் சில சிறப்பு தியானங்களும், சென்ற பிறப்புகளில் ஒன்றை நினைவு கூறும் தியானம் (Past Life Regression) ஆகியவை செய்தோம்.

அந்த சில நாட்கள் ஆல்ஃபா சித்தர்களுடன் கழித்தது மிக சிறப்பான அனுபவமாக எல்லோருக்குமே அமைந்துவிட்டது. இம்முறை முதல் பயணம் என்பதால் குறைந்த அளவு சித்தர்களையே அழைத்து செல்ல முடிந்தது. இனி இது போன்ற பயணங்கள் நிச்சயம் தொடரும். எல்லா ஆல்ஃபா சித்தர்களும் கலந்து கொள்ளும் விதத்தில் அவற்றை நாம் ஏற்பாடு செய்வோம்.

அன்புடன்,

Dr. விஜி பந்தையன்.

The Rishikesh Retreat

A few months back, I had the opportunity to visit Rishikesh. At that time, I went to the Samadhi of Sri Lahari Mahasaya, the first disciple of Maha Avatar Babaji. I experienced great bliss while meditating in a cave like room under the Samadhi. The downpour of energy which I experienced was so overpowering that the immediate thought that came to my mind was 'All Alpha Siddhas should experience this wonderful energy'. It was this thought that manifested as another journey to Devbhoomi Rishikesh in August alongwith some Alpha Siddhas.

We stayed for 3 days in an Ashram situated on the banks of Ganges river. We took a holy dip in the Ganges at Haridwar Har ki Poudi. We traveled to Vashist Cave in the Himalayas and meditated there. We also went to Sri Lahiri Mahasaya's Samadhi and meditated there. Every morning all Alpha Siddhas got together at 3.30 am to meditate and gain beautiful divine experiences. We had Alpha meditation class for half a day. Apart from some special meditations we also did a Past Life Regression.

This journey with Alpha Siddhas became a memorable experience for all of us. This time, as it was our first effort, we could take only some Alpha Siddhas with us. In future, we will have many such journeys and all Alpha Siddhas will be informed in advance so that they can join us.

With Love and Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan

If you wish to pray, pray more sincerely at Alpha !

என் அக்காவின் திருமணம் தடைபட்டுக் கொண்டே இருந்தது. திருமணமே தனக்கு நடக்காது என்ற எண்ணம் என் அக்காவிடம் தோன்றியது. தொடர்ந்து ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய அக்காவின் தீய எண்ணங்களை மாற்றி திருமணமும் நடைபெறுமாறு தியானம் செய்யததன் மூலம் நல்லபடியாக என் அக்காவிற்கு திருமணம் நடந்தேறியது. குருஜீக்கு நன்றி! ஆல்ஃபாவிற்று நன்றி!

திரு. M பிரேம் குமார் – சென்னை

தீய சக்திகளின் பாதிப்பினால் என்னுடைய வாழ்க்கையில் நான் மேற்கொள்ளும் ஒவ்வொரு செயலிலும் தோல்வியையே அடைந்து கொண்டிருந்தேன். ஆல்ஃபா பயிற்சியின் 2ம் கட்டம் பயின்றபோது அதில் கர்ம தோஷ தியானம் பயின்றேன். இந்ததியனத்தில் நம்முடைய முற்பிறப்புகளில் இருக்கும் தீய பதிவுகளை போக்கி நம் அன்றாட வாழ்வில் இருக்கும் தீய சக்திகளை உடனடியாக களைந்து என்னுடைய வாழ்வில் பல முன்னேற்றங்களை ஏற்படுத்தியது. ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திருமதி. சாந்தா – சென்னை

நான் சென்னையிலும், என்னுடைய அண்ணன் வெளியூரிலும் இருப்பதால் கிராமத்தில் உள்ள எங்கள் நிலத்தை விற்பதற்காக கடந்த 8 ஆண்டுகளாக முயற்சித்தோம். ஆனால் முடியவில்லை. பிறகு ஆல்ஃபா தியானத்தின் 3ம் கட்டம் பயின்றேன். அதில் பித்ரு தோஷ தியானம் செய்ததன் மூலம் எங்களின் முன்னோர்களின் ஆத்மாவை விடுவித்தேன். அதன் பிறகு 2 மாத்தில் எங்களுடைய நிலம் விற்றுவிட்டது. பித்ரு தோஷத்தில் இவ்வளவு பாதிப்புகள் இருக்கும் என்பதை இப்பொழுதுதான் உணர்ந்தேன். ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திரு கோபால் – சென்னை

நான் ஒரு LIC அலுவலர். எனக்கு இடமாற்றத்துடன் கூடிய ப்ரமோஷன் கிடைக்கவிருந்தது. ஆனால் இடமாற்றம் இல்லாமல் மதுரையிலேயே பிரமோஷன் கிடைக்க வேண்டுமென்பது என்னுடைய விருப்பம். ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய உயர்அதிகாரியின் ஆழ்மனதுடன் உரையாடினேன். நான் விரும்பியபடியே நான் பணிபுரிந்த அதே கிளையில் எனக்கு பணிஉயர்வு கிடைத்தது. ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி1

ஆல்ஃபா சித்தர் – மதுரை.

சென்னையில் ஆல்ஃபா பயிற்சி வகுப்பு முடித்துவிட்டு பஸ்ஸில் வீடு திரும்பிக் கொண்டிருந்தேன். வகுப்பில் எனது செல் போனை ஆஃப் செய்து வைத்திருந்தேன். நான் வகுப்பிற்கு வந்தது என் மனைவிக்கு தெரியாது. பல முறை என்னுடன் தொடர்பு கொள்ள முயற்சி செய்திருக்கிறார் என்பது பிறகு தான் எனக்கு தெரிந்தது. நான் உடனே அவளுடைய செல்லில் போன் செய்தேன். அவள் என்மீது இருந்த கோபத்தினால் அதை ஆஃப் செய்து வைத்திருந்தாள். பல முறை முயற்சி செய்து பார்த்து சளிப்படைந்து விட்டேன். பின்னர் பஸ்ஸில் அமர்ந்தபடியே ஆல்ஃபா முத்திரை பயன்படுத்தி அவளது ஆழ்மனதில் பேசினேன். 10 நிமிடம் கழித்து முயற்சி செய்தபோது அவளே போனை எடுத்து பேசினாள். உங்கள் மீதிருந்த கோபத்தால் போனை ஆஃப் செய்து வைத்திருந்தேன். ஆனால் சற்று முன் என்னவோ தெரியவில்லை போனை ஆன் செய்யத் தோன்றியது. உடனே உங்கள் கால் வந்து விட்டது. எனக்கு மெய்சிலிர்த்து விட்டது.

ஆல்ஃபா சித்தர் – சென்னை.

I have attended upto level 3 and keep trying to practice sincerely. Although I kept doing the meditation as a routine, I always felt that I was enjoying it fully and hence was not getting the full benefit. Then, I attended Agnikundam. It was a truly amazing workshop. We identified the blockages within us and released. When we did the meditation for spiritual growth, I could feel very distinctly that there was a fear within me that if I went deep into meditation, I may move away from my family. This fear was released in the meditation and after that I could feel a great sense of relief. What really surprised me is that from the next day my meditations have been wonderful and I am experiencing great bliss. My manifestations are also amazing these days! I am waiting eagerly to attend all the higher levels of AMP! Thanks Guruji!

Mr. Shankar, Chennai.

After attending Level –I, I practice Alpha Meditation daily and have achieved many small goals. I wanted to hold a good position in the Audio Visual Media field. So I meditated for this goal for barely 10mts. from nowhere, my friend who was working for Doordarshan Kendra called me up and asked me to do a 30mts. Live programme on DD. My unshakeable faith in Alpha has helped me in the manifestation of this goal. Thank you Alpha and our Guruji.

Mrs. Geetha Ilangovan

We are very much happy to inform you that after attending Alpha class (myself, my sister and my mom) from Level 1 - Level 3 we got so many benefits. My mom Mrs.Arivumani)has finished all levels with Agnikundam at Trichy from June 11-13 2009. Bought 2 new homes . bought a Car bought a land.
After 25 years, we searched and got one more property which was gifted for my dad by his grandma. We thought it would have been occupied by someone and we didn't know how to find him as we misplaced all the land documents and more over my dad had forgotten the place where the land was.But now we got it as a surprise with the info from few good hearted friends with proper documents.

Ms. Priya Subramanian

I had to locate a person in Bhopal on 3rd july to thank him for a timely help rendered 13 years ago.I did not even know his name or address.The information I had was that he is a muslim aged about 50 years.They were stockist of Binnys who had wound up their operations 10 years ago and could not give any information. Although they closed their shop and moved away to a new place to operate a new shop under different name, by ALPHA miracle I could locate & meet them and convey my gratitude.
My friends had planned to go to Manthralayam and booked their tickets one week ago was waitlisted. When I booked my ticket one week later on the same class in the sametrain for the same days journey,I get confirmed berths bothways while theirs is still remaining waitlisted.Thanks to Alpha & Guruji

Ms.Samba

After the dip in the Ganges, Haridwar

At Lahari Mahasaya's Samadhi Hardiwar

If you wish to manifest, manifest more easily at Alpha !

MONTHLY MEETINGS

For information regarding monthly meetings in your city contact the following Alpha Siddhas.

City		Contact	Phone
Chennai	:	Mr. Raghuram	9840691849
		Ms. Meena	9841402000
Mumbai	:	Mr. Shreyansh Patravali	9969472894
		Mr. Yogesh	9322220262
Delhi	:	Ms. Anjesh-	9910165975
		Ms. Sangeetha Luthra	9818249223
Bangalore	:	Mr. Pandit	9900422771
		Mr. Upendra-	9845750859
Chandigarh	:	Ms. Sunita	9316241212
		Ms. Rinki	9357808180
Goa	:	Ms. Leena	9270353311
		Ms. Rukhma	9822982008
Nagarcoil	:	Ms. Greyna	9443870005
Salem	:	Ms. Vaani Prasad	9842832384
		Mr. Ramakrishnan	9443226770
Ludhiana	:	Mr. Munish Bhanot	9814110697
Vizag	:	Mr. Venkat	9866641685
		Ms. Tasneem Mehdi	9891255372
Cochin	:	Ms. Vijaya Balakrishnan	9895266799
		Ms. Krishnamani	9847188837
Coimbatore	:	Mr. Subramanian	9443003723
		Mr. K.K. Ravikumar	9843216000
Trichy	:	Mr. Aadhi	9843860007
		Mr. Ramkumar	9786022371
Madurai	:	Mr. Radhakrishnan	9344130640
		Mr. Jayaraman	9344102542
Tirunelveli	:	Ms. Sudhanthira Lakshmi	9842516214
		Mr. Kartheeswaran	9442330991

Schedule

CENTRE	DETAILS	DATE	DAY	TIME	VENUE
Delhi (English)	Level - 2 Free Lecture Level – 3 Agnikundam Level - 1	03/09/09 03/09/09 04/09/09 05/09/09 06/09/09	Thu Thu Fri Sat Sun	9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Connaught, Shaheed Bhagat Singh Marg, Delhi -do- -do- -do- -do-
Salem (Tamil)	Free Lecture Level - 2 Level – 1	11/09/09 12/09/09 13/09/09	Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Devi Towerrs, 166/C-4, Saratha College Rd, Salem. -do- -do-
Chennai (Tamil)	Free Lecture Level - 2 Level – 3 Mantrasakthi Level - 1	15/09/09 17/09/09 18/09/09 19/09/09 20/09/09	Tue Thu Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai. -do- -do- -do-
Pondichery (Tamil)	Free Lecture Level - 1	02/10/09 04/10/09	Fri Sun	6.30pm 9am to 6pm	Hotel Jayaram, 90 Kamarajar Salai, Pondy. Hotel Sunway GRT Grand, 100 feet Road, Pondy.
Chennai (Tamil)	Free Lecture Level - 2 Level – 3 Level – 4 Level – 5 Level - 1	06/10/09 07/10/09 08/10/09 09/10/09 10/10/09 11/10/09	Tue Wed Thu Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai. -do- -do- -do- -do-
Bangalore (English)	Free Lecture Level - 2 Level – 3 Free Lecture Agnikundam Level - 1	21/10/09 22/10/09 23/10/09 23/10/09 24/10/09 25/10/09	Wed Thu Fri Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Indian Institute of World Culture, Basavanagudi, Bangalore. Hotel Solitaire, Kumara Krupa Road, Madhava Ngr, B'lore.. -do- -do- -do- -do-
Chandigarh (English)	Level – 32 Level - 2 Free Lecture Agnikundam Level -1	30/10/09 30/10/09 31/10/09 01/11/09	Fri Fri Sat Sun	9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Sunbeam, Udyog Path, Sector 22B, Chandigarh -do- -do- -do-
Coimbatore (Tamil)	Level - 2 Level – 3 Level – 4 Free Lecture Level – 5 Level - 1	11/11/09 12/11/09 13/11/09 13/11/09 14/11/09 15/11/09	Wed Thu Fri Fri Sat Sun	9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Heritage Inn, 38, Sivasamy Rd., Ram Ngr., Kovai. -do- -do- -do- -do-