

Newsletter



July & August 2010

*My dear Alpha Siddha,*

*This letter comes to you with a lot of love and blessings from me. I am sure life is wonderful with Alpha.*

*You must be aware that a trip was arranged for Alpha Siddhas to Rishikesh. It was a really enjoyable trip to Rishikesh with 94 Alpha Siddhas from various cities. I must say, it was a very special trip. Although many were from Chennai, there were Alpha Siddhas from Madurai, Coimbatore, Pondicherry, Delhi etc.*

*We enjoyed our visit to the Samadhi of the great Siddha Lahiri Mahasaya, the first disciple of Maha Avataar Babaji. We were fascinated by the dip in the Ganges Brahmakund. We visited Vashist Gufa on the Himalayas and meditated there. I was really happy to be with so many Alpha Siddhas. We had the opportunity to experience the simple beautiful life at Swami Dayanand Saraswathi Ashram at Rishikesh. Alpha Siddhas had darshan of swamijis and also the opportunities of listening to their discourses and interacting with them.*

*Altogether, it was a great experience with so much energy at every place we visited. We had meditation sessions every morning at 3.30 am on the banks of the Ganges in the Ashram and it was really heartening to see almost every Alpha Siddha present for these early morning sessions. The Rishikesh trip was a spiritually uplifting trip indeed.*

*You must be aware of the 'Alpha Music Therapy' which I have introduced recently at Chennai. This therapy is giving excellent results. I have tried to consolidate it into a one time treatment to change the thought patterns of a person for positive results. So far, we have seen almost 100% results. People know what change they need in the mind. But, sometimes, some help is needed to create that change. That is where the Music Therapy session helps. Do keep in touch with our office for more details.*

*Meditate regularly and keep writing to me about your experiences.*

**Blessings,  
Dr. Viji Panthaiyan**



**Guruji doing the Ganga Aarti**



**Guruji at Lahari Mahasaya's Samadhi**

அன்புள்ள ஆல்.பா சித்தரே,

இக்கடிதத்தை மிகுந்த அன்பும், ஆசீர்வாதமும் கலந்து எழுதுகிறேன். ஆல்.பா மூலம் உங்கள் வாழ்க்கை நிச்சயம் மேலும் சிறப்பாக இருக்கும் என்பதில் சந்தேகமில்லை.

ஆல்.பா சித்தர்களுக்காக ரிஷிகேஷத்திற்கு சென்று வர பயணம் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்ததை அறிந்திருப்பீர்கள். அந்த பயணம் சிறப்பான பயணமாக அமைந்தது. பல ஊர்களிலிருந்து 94 ஆல்.பா சித்தர்கள் கலந்து கொண்டார்கள். மிகவும் அற்புதமான பயணமாக அது அமைந்துவிட்டது. பலர் சென்னையிலிருந்தும் மற்றவர்கள் கோவை, மதுரை, புதுவை, டெல்லி போன்ற ஊர்களிலிருந்தும் வந்திருந்தனர்.

ஹரித்துவாரில் மாபொருள் சித்தரும் மஹா அவதார் பாபாஜியின் முதல் சீடருமான லஹரி மஹாசாயாவின் சமாதிக் கு சென்றதை மறக்கமுடியாது. கங்கையில் பிரஹ்மகுண்டத்தில் குளித்தது ஒரு மெய் சிலிர்க்கும் அனுபவம். இமய மலையில் வசிஷ்டர் குகைக்கு சென்று அங்கு தியானம் செய்தோம். இத்தனை ஆல்.பா சித்தர்களுடன் சேர்ந்து இருந்தது எனக்கும் மிக நல்ல அனுபவமாக அமைந்தது. ரிஷிகேஷத்தில் சுவாமி தயானந்த சரஸ்வதி ஆசிரமத்தில் நிம்மதியான வாழ்க்கை முறையையும் அனுபவிக்க முடிந்தது. ஆல்.பா சித்தர்களுக்கு சில சுவாமிகளுடன் பேசவும் சந்தர்ப்பம் கிடைத்தது.



Gurujī with Alpha Siddhas - Ganges

ஒவ்வொரு இடத்திலும் மிக நல்ல சக்தியை உணர முடிந்தது. தினமும் அதிகாலை 3.30 மணிக்கு ஆசிரமத்தில் கங்கை கரையில் தியானம் செய்தோம். கிட்டத்தட்ட எல்லா ஆல்.பா சித்தர்களும் இந்த தியான கூட்டங்களுக்கு ஆஜர் ஆகிவிட்டதைக் கண்டு உண்மையிலேயே மகிழ்ச்சியாக இருந்தது. ரிஷிகேஷ பயணம் உண்மையாகவே ஒரு ஆன்மீக பயணமாக அமைந்துவிட்டது.

சென்னையில் நாம் துவங்கியிருக்கும் ஆல்.பா 'மியூசிக் தெரபி' பற்றி அறிந்திருப்பீர்கள். இதன்மூலம் மிக சிறந்த பலன்களைக் கண்டு வருகிறோம். ஒருவரின் எண்ணங்களில் என்ன மாற்றம் வேண்டுமோ அதை ஒரு முறை இந்த சிகிச்சை பெற்றாலே உருவாகும் விதத்தில் அமைத்திருக்கிறேன். இதுவரை கிட்டத்தட்ட 100% வெற்றி காண முடிந்திருக்கிறது. தனது மனதில் என்ன மாற்றம் வேண்டும் என்பது ஒருவருக்கு தெரிந்தாலும் சில சமயம் அதை உருவாக்க உதவி தேவைப்படுகிறது. அங்கு தான் 'மியூசிக் தெரபி' கைகொடுக்கிறது. மேற்கொண்டு விவரங்களுக்கு நமது அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

தொடர்ந்து தியானம் செய்யுங்கள். உங்கள் அனுபவங்களை எனக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.

ஆசீர்வாதங்களுடன்,

Dr. விஜி பந்தையன்



Gurujī with Alpha Siddhas - Rishikesh

### முக்கிய அறிவிப்பு

ஒவ்வொரு கட்டத்தையும் மறுபடியும் பங்கேற்கும் பொழுது கட்டணம் 50% ஆக இருக்கும்.

### Important Announcement

Fees for Repeating every Level is revised as 50% of the original fees.

Regarding level 4, Chanting of Bheeja Mantram was very forceful. Chakras got activated in a jiffy. Vibrations were very strong. Contemplation was enjoyable. Inviting Shiva & Shakthi to protect the chakras was wonderful. Drawing Golden Colour energy from them and merging with the Universe was a bliss.

**Ms. Ramya – Chennai**

**Hill Meditation** is an effective tool in the hands of Alpha Siddhas. When this meditation is done, the person who annoys us either moves out of the scene on his own or comes back duly changed for the better.

**Mr. Ravendran – Delhi**

I could notice a difference in my Chakra Meditations after studying the effects of the planets on the Chakras. The strength of planets on the chakras is perfect. The Chakra Meditation is very effective. Thanks to Alpha! Thanks to guruji!

**Ms. Devi – Madurai**

It is 2 years since we are married. Although my husband and I wanted to have a baby, it was not happening. I felt this was basically because I had a fear of pregnancy and child birth. Gurujji gave me the 'Alpha Music Therapy'. After that, my thought patterns changed completely and I conceived. Now, I am into the 3<sup>rd</sup> month of pregnancy. Thanks Alpha! Thanks Gurujji

**Ms. Hemavathi - Chennai**



**Gurujji Meditating at Rishikesh**

நான் ஒரு கூட்டு குடும்பத்தில் வாழ்ந்துவந்தேன். என் குழந்தைகளின் படிப்பின் நிமித்தமாக தனக்குடித்தனம் செல்லும் நிலை ஏற்பட்டது. ஆனால் என்னுடைய மாமனாருக்கும், மாமியாருக்கும் இதில் உடன்பாடில்லை. பிறகு ஆல்:பா தியானத்தின் மூலம் அவர்கள் இருவரின் ஆழ்மனதுடனும் தொடர்பு என்னுடைய நிலையை எடுத்துக் கூறிவந்தேன். என்ன வியப்பு! 2 நாட்களில் அவர்கள் எங்களுடைய நிலையை புரிந்து கொண்டு இதற்கு சம்மதித்தனர். ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

**திருமதி S. புக்பலதா – சென்னை**

எனக்கு திருமணமாகி 2 வருடங்களாகிறது. என் கணவருக்கும், எனக்கும் குழந்தை பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்று ஆசை. ஆனால், பிரசவத்தைப் பற்றி எனக்குள் ஒரு பயம் ஏற்பட்டதால் குழந்தைப் பேற்றை தவிர்க்க நினைத்தேன். பிறகு ஆல்:பா மைண்ட் பவர் மூலம் 'மியூசிக் தெரபி' சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டேன். எனக்குள் பிரசவத்தைப் பற்றிய பயம் நீங்கியது. இப்பொழுது நான் 3 மாதம் கர்ப்பமாக இருக்கிறேன். ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

**திருமதி ஹேமாவதி – சென்னை**

**அம்ருத சித்தி** வகுப்பு எனக்கு ஒரு வித்தியாசமான அனுபவத்தை கொடுத்தது. இந்த தியானத்தில் சக்தியின் அளவு அதிகமாக இருக்கிறது. குறிப்பாக நம்முடைய DNA மில்லிருந்து தீய சக்திகளை நீக்கி நல்ல சக்தியை கொடுப்பதோடு மட்டுமல்லாமல் நம்மை மேலும் இளமையாக வைக்கிறது. மேலும் இதில் வரும் மந்திரம் நம்முள் ஒருவித புத்துணர்ச்சி அளித்து நம்மை மெய்சிலிக்க வைக்கிறது. மிகமிக அருமை!

**திரு ராமன் – திருச்சி**

### **Announcement**

Alpha Siddhas are requested to bring their ID cards without fail while attending any AMP workshop.



**Gurujji with Swami Shantananda Puri**

### **ANNOUNCEMENT ! Alpha Music Therapy**

Many times we know that our thought forms are not in the right direction but we are unable to change them. We know what we should think. But our thoughts are negative. To help us to redirect our thought process on the right path, Gurujji has evolved a new therapy "Alpha Music Therapy". This therapy is customized for each person and given for 1 hour. It creates a total positive shift in the mind of the person. Please contact AMP office for your requirements.

### **முக்கிய அறிவிப்பு ! ஆல்:பா மியூசிக் தெரபி**

பல நேரங்களில் நமது எண்ணங்கள் சரியான திசையில் இல்லை என்பது நமக்குத் தெரியும். நமது எண்ணங்கள் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பது நமக்கு தெரிந்தாலும் அப்படியில்லாமல் எதிர்மறையாகவே இருக்கின்றன. நமக்கு வேண்டிய திசைகளில் நமது எண்ணங்களைத் திருப்பிக் கொள்ள குருஜீ அவர்கள் "ஆல்:பா மியூசிக் தெரபி" என்ற புதிய சிகிச்சையை உருவாக்கியுள்ளார். இந்த சிகிச்சை ஒவ்வொருவருக்கும் தனிப்பட்ட முறையில் தயாரிக்கப்பட்டு 1 மணிநேரத்திற்கு கொடுக்கப்படுகிறது. இது ஒருவரது மனதில் முழுமையான சிறப்பான மாற்றத்தை உருவாக்கிவிடுகிறது. உங்களது தேவைக்கு AMP அலுவலகத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்.

**MONTHLY MEETINGS**

For information regarding monthly meetings in your city contact the following Alpha Siddhas.

Bangalore : Mr. Pandith 9900422771  
 Chandigarh : Ms. Sunita 9316241212  
 : Ms. Rinki 9357808180  
 Chennai : Mr. Raghuram 9840691849  
 Cochin : Ms. Vijaya Balakrishnan 9895266799  
 : Ms. Krishnamani 9847188837  
 Coimbatore : Mr. K.K. Ravikumar 9843216000  
 : Mr. Subramanian 9443003723  
 Delhi : Ms. Anjesh 9910165975  
 : Ms. Sangeetha Luthra 9818249223  
 Tuticorin : Mr. Lakshman 9500017020

Madurai : Mr. Jayaraman 9344102542  
 : Mr. Radhakrishnan 9344130640  
 Mumbai : Mr. Shreyansh Patravali 9969472894  
 Nagercoil : Ms. Greyna 9443870005  
 Pondichery : Mr. Ramani Shankar 9626260622  
 Salem : Ms. Vaani Prasad 9842832384  
 : Mr. Ramakrishnan 9443226770  
 Tirunelveli : Ms. Sudanthira Lakshmi 9842516214  
 : Mr. Kartheeswaran 9442330991

*Schedule*

<b>CENTRE</b>	<b>DETAILS</b>	<b>DATE</b>	<b>DAY</b>	<b>TIME</b>	<b>VENUE</b>
Chennai (Tamil)	Free Lecture	14/07/10	Wed	6.30pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai. Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai -do- -do- -do-
	Level – 2	15/07/10	Thu	9am to 6pm	
	Level – 3	16/07/10	Fri	9am to 6pm	
	Level - 6	17/07/10	Sat	9am to 6pm	
	Level – 1	18/07/10	Sun	9am to 6pm	
Madurai (Tamil)	Level 2	22/07/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Germanus, Bypass Road, Arasaradi, Madurai. -do- -do- -do- -do-
	Level 3	23/07/10	Fri	9am to 6pm	
	Free Lecture	23/07/10	Fri	6.30pm	
	Level 6	24/07/10	Sat	9am to 6pm	
	Level 1	25/07/10	Sun	9am to 6pm	
Vellore (Tamil)	Free Lecture	06/08/10	Fri	6.30pm	Hotel Surabi International, Officers Line, Vellore -do-
	Level 1	08/08/10	Sun	9am to 6pm	
Chennai (Tamil)	Free Lecture	11/08/10	Wed	6.30pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai. Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai -do- -do- -do-
	Level – 2	12/08/10	Thu	9am to 6pm	
	Level – 3	13/08/10	Fri	9am to 6pm	
	Agnikundam	14/08/10	Sat	9am to 6pm	
	Level – 1	15/08/10	Sun	9am to 6pm	
Bangalore (English)	Level – 4	20/08/10	Fri	9am to 6pm	Hotel Shelton Grand, 73, M.G. Road, Bangalore -do- -do-
	Level - 5	21/08/10	Sat	9am to 6pm	
	Agnikundam	22/08/10	Sun	9am to 6pm	
Delhi (English)	Level – 2	02/09/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Parkland, E-19, Defence Colony, New Delhi -do- -do- -do- -do-
	Level – 3	03/09/10	Fri	9am to 6pm	
	Free Lecture	03/09/10	Fri	6.30pm	
	Agnikundam	04/09/10	Sat	9am to 6pm	
	Level – 1	05/09/10	Sun	9am to 6pm	