Newsletter

ALPHA MIND POWER™

" Unwind Your Mind & Empower Yourself "

September 2011

Dear Alpha Siddha,

Writing to you with a lot of love and blessings.

Last week I was at Vellore for our workshops. One of our Alpha Siddhas, spoke to share her feedback with level one which she had attended in August 2010. She said it very simply 'After that one day all my negative thoughts disappeared. Before that my mind was always filled with negative thoughts. But after that day, my mind was completely wiped out and since then I have had only positive thoughts. I am very happy now'. Our Alpha Siddhas speak about many achievements with Alpha, but, I feel this is a very important feedback. Yes, practice of Alpha meditation cleanses and purifies the mind in a very unique way. It also empowers the mind without any doubt.

However, let us also ponder a little bit about negative thoughts. How do they come into our mind? Why do they bother us so much? Why do they persist even when we do not welcome them at all?

The answer is that the environment in which we live and the inputs which we receive form the basis for our thoughts. Consider this example. Suppose while walking on the road we come across a vendor selling sweet smelling flowers. The fragrance comes to us as well. On the other hand, if we happen to pass a shop selling bad smelling fish, that smell also assails our nostrils. Even if we try not to inhale the smell, it somehow comes in and as we move on it lingers with us and makes us wrinkle our nose and makes us feel very good. We may not stop to buy the flowers. We may just pause to take a deep breath and enjoy the fragrance. Then we move on, but the fragrance lingers both on our breath and in our mind.

We must look at our lives with the above example in mind. When a day goes well, our thoughts are also more positive. When things go wrong, or when we have unpleasant experiences, then our thoughts also become negative. We may not be able to totally stop unpleasant incidents from occurring in our lives. However, what we need to do is to make sure that we also have more good inputs going into our minds everyday.

When we meditate at Alpha, the experience is so divine, so pleasant, so empowering and so blissful that it negates all the negative energy in our mind and leaves a fresh, beautiful fragrance lingering in our mind. When we start practicing Alpha meditation every day, the result is a mind which has more positive thoughts, a mind which is always looking for something good to think about, a mind which is willing to be happy.

So, meditate everyday. You need this beautiful energy. The world needs this beautiful energy. Let us create a more beautiful world. Let us always have a beautiful fragrance filling our minds creating a very positive energy around us.

With fragrant blessings,
Dr. Viji Panthaiyan

Important Notice!

Please inform any change in your address or mobile number so that you continue to receive communication from Alpha Mind Power regularly.

Important Notice!

Alpha Siddhas are requested to bring their ID cards without fail while attending any AMP workshop.

Guruji with Alpha Siddhas
Salem Workshop - August 2011

Alpha Siddha Ms. Sujatha felicitating our Guruji

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

மிகுந்த அன்புடனும் ஆசீர்வாதங்களுடன் எழுதுகிறேன்.

சென்ற வாரம் வேலூரில் நமது வகுப்புகள் நடைபெற்றன. ஆகஸ்ட் 2010ல் முதல் கட்ட வகுப்பில் கலந்து கொண்ட ஒரு ஆல்ஃபா சித்தர் தனது அனுபவத்தை பகிர்ந்து கொண்டார். அவர் மிக அழகாக சொன்னார். 'அந்த ஒரு நாள் ஆல்ஃபா வகுப்பிற்கு பின்னர் எனது மனதிலிருந்த தீய எண்ணங்கள் முழுவதுமாக மறைந்துவிட்டன. அதற்கு முன்னால் என் மனதில் எப்பொழுதும் தேவையற்ற தீய எண்ணங்கள் மட்டுமே நிறைந்திருந்தன. ஆனால் அந்த நாளுக்குப் பிறகு என் மனதில் நல்ல எண்ணங்கள் மட்டுமே இருக்கின்றன. நான் மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறேன்' என்றார் அந்த பெண். நமது ஆல்ஃபா சித்தர்கள் ஆல்ஃபா மூலம் எத்தனையோ சாதனைகள் புரிந்ததை நம்முடன் பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள். ஆனால் இது ஒரு முக்கியமான அனுபவமாக நான் கருதுகிறேன். ஆம், ஆல்ஃபா தியான பயிற்சி நம் மனதை மிக சிறப்பான முறையில் தூய்மைபடுத்துகிறது. அத்துடன் நம் மனதை சக்தி பெறவும் செய்கிறது.

இந்த தீய எண்ணங்களைப்பற்றி சற்று சிந்திப்போம். அவை நம் மனதிற்குள் எப்படி நுழைகின்றன? நாம் அவற்றை வரவேற்காவிட்டாலும் தொடர்ந்து வருவது ஏன்?

இதற்கு விடை நாம் வாழும் சூழ்நிலையும், நமக்கு கிடைக்கும் தகவல்களுமே நமது எண்ணங்கள் உருவாவதற்கு அடிப்படையாக அமைகின்றன. இந்த உதாரணத்தைப் பாருங்கள். தெருவில் நடந்து செல்லும்பொழுது நடைபாதையில் ஒருவர் வாசம் நிறைந்த பூக்களை விற்பதை பார்க்கிறோம். அவற்றின் வாசம் நம் மூக்கை எட்டி நம்மை மகிழ்வுற செய்கிறது. நாம் நின்று அந்த பூக்களை வாங்காமல் இருக்கலாம். ஆனால் நமது சுவாசத்தில் அந்த மலர்களின் வாசம் நிறைந்துவிடுகிறது. அந்த இடத்தைவிட்டு நாம் நகர்ந்து சென்றாலும் அந்த மலர்களின் வாசம் நமது மூச்சில் மட்டுமின்றி மனதிலும் நிறைந்துவிடுகிறது. அதே சமயம் நாம் ஒரு துர்நாற்றம் வீசும் மீன் கடையை தாண்டி செல்கிறோம் என்று வைத்துக்கொள்வோம். அந்த நாற்றமும் நமது மூக்கை எட்டிவிடுகிறது. நாம் அதை நுகர விரும்பாவிட்டாலும் எப்படியோ நமக்குள் நுழைந்துவிடுகிறது. அந்த இடத்தைவிட்டு நகர்ந்தாலும் நம்மை மூக்கை சுளிக்க வைக்கிறது.

மேற்கண்ட உதாரணத்தை மனதில் நிறுத்தி நமது வாழ்க்கையை நாம் பார்க்க வேண்டும். ஒரு நாள் நல்ல முறையில் செல்லும் பொழுது நமது எண்ணங்கள் பெருமளவிற்கு நல்லவையாகவே இருக்கின்றன. அதுவே நமது எதிர்பார்ப்புகள் நிறைவேறாதபோது அல்லது நமக்கு பிடிக்காத விஷயங்கள் நிகழும்பொழுது நமது எண்ணங்களும் எதிர்மறையாக மாறிவிடும். அப்படிப்பட்ட நிகழ்வுகளை எல்லாம் நம்மால் தடுக்க முடியாமல் இருக்கலாம். ஆனால் நல்ல விஷயங்கள் அதிகமாக நம் மனதுக்கு கிடைக்கும்படியாக நாம் உறுதி செய்துகொள்ள வேண்டும்.

ஆல்ஃபா நிலையில் நாம் தியானம் செய்யும் பொழுது கிடைக்கும் அனுபவம் எவ்வளவு தெய்வீகமானது? எவ்வளவு சுகமானது? எவ்வளவு சக்திவாய்ந்தது? எவ்வளவு ஆனந்தமானது? நம் மனதிலுள்ள அழுக்குகளை எல்லாம் கரைத்து அங்கு புத்துணர்வு தரும் நறுமணம் வீச செய்கிறது? ஆல்ஃபா தியானம் பழக துவங்கியதும் நம் மனம் நல்ல எண்ணங்களால் நிறைந்துவிடுகிறது. எந்த நேரமும் நல்லவற்றை நினைக்க விழையும் மனமாக இருக்கிறது. எப்பொழுதும் சந்தோஷத்தை உணர தயாராக இருக்கும் மனமாக இருக்கிறது.

ஆக, தினமும் தியானம் செய்யுங்கள். உங்களுக்கு இந்த சக்தி தேவை. இந்த உலகுக்கு இந்த அற்புத சக்தி தேவை. அழகிய ஒரு உலகை நம்மால் உருவாக்க முடியும். நம் மனதில் எப்பொழுதும் நறுமணம் நிறைந்திருக்கட்டும்.

நறுமணம் நிறைந்த ஆசீர்வாதங்களுடன்,

Dr. விஜி பந்தையன்

முக்கிய அறிவிப்பு!

உங்கள் விலாசம் மற்றும் மொபைல் எண் மாறியிருந்தால் உடனே தெரியப்படுத்தவும். அப்பொழுது தான் AMP நிகழ்ச்சிகள் பற்றிய விபரங்களை நீங்கள் தொடர்ந்து பெற முடியும்.

முக்கிய அறிவிப்பு!

ஆல்ஃபா சித்தர்கள் அனைவரும் அடுத்தடுத்த கட்டத்தில் பங்கேற்கும்பொழுது அவர்களின் ID கார்ட்டை மறக்காமல் எடுத்துவரவும்.

Guruji with Alpha Siddhas - Salem Workshop

Chennai Level- 2 Workshop

என்னுடைய கணவர் என்னை மிகவும் துன்புறுத்தி வந்ததால் நான் மிகவும் மனம் உடைந்துபோயிருந்தேன். எனக்கு 2 குழந்தைகள். என் ஊர் மதுரை. சென்னையில் என்னுடைய குழந்தைகளை என் தம்பின் வீட்டில் விட்டுவிட்டு தற்கொலை செய்து கொள்ளலாம் என்று எண்ணியிருந்தேன். ஆனால் ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் பயிற்சியில் கலந்து கொண்டேன். ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் எனக்கு மிகுந்த தன்னம்பிக்கையும், தைரியமும் கிடைக்கப் பெற்றேன். இப்பொழுது நான் ஒரு சிறுதொழில் நிறுவனம் ஆரம்பித்து எனக்கு கீழ் 5 பேர் வேலை செய்யும் அளவிற்கு வளர்ந்திருக்கிறேன் என்றால் அதற்கு ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர் தான் முழு காரணம். ஆல்ஃபாவிற்கு நன்றி!

திருமதி உமாஸ்ரீ – மதுரை

நான் ஒரு பள்ளி ஆசிரியை. என்னிடம் படிக்கும் 4 மாணவர்கள் எனக்கு தொல்லை கொடுத்துக் கொண்டிருந்தனர். நான் ஆல்ஃபா தியானத்தில் கலந்து கொண்டு தினமும் பயிற்சி செய்துவந்தேள். குறிப்பிட்ட மாணவர்கள் பள்ளி நிர்வாகியிடம் என்னைப் பற்றி புகார் தெரிவித்துவிட்டனர். பள்ளி தலைமை ஆசிரியை என்னை தொலைபேசி மூலம் அழைத்தபோது என்னுடைய வேலை தொலைந்துவிட்டது என்று முடிவெடுத்துவிட்டேள். கையில் ஆல்ஃபா முத்திரையுடனும், பள்ளி தலைமை ஆசிரியை மேல் நிறங்கள் செலுத்தியபடியே பள்ளிக்குச் சென்றேன். என்ன வியப்பு! அவர் என்னை திட்டவில்லை. மாறாக என்னை புகழ்ந்து பேசினார். மேலும் அவர் எனக்கு சாக்லேட் கொடுத்து வாழ்த்தி அனுப்பினார். இதற்கு காரணம் ஆல்ஃபா தான்.

விஜி சுப்பிரமணியன் – சென்னை

நான் துபாயில் வசிக்கிறேன். என்னுடைய கணவருக்கு அபுதாபியில் வேலை மாற்றலாகியது. ஆனால் என்னுடைய குழந்தைகளுக்கு அபுதாபியில் உள்ள இந்திய பள்ளியில் படிக்க இடம் கிடைக்கவில்லை. நான் ஆல்ஃபா தியானம் தினமும் செய்துவந்தேன். என்ன ஆச்சரியம் என்னுடைய 2 குழந்தைகளுக்கும் அபுதாபியல் உள்ள இந்திய பள்ளியில் படிக்க இடம் கிடைத்துவிட்டது. மாகுருவிற்கு நன்றி!

திருமதி வித்யா பாலாஜி – சென்னை

VISIT OUR WEBSITE FOR

- Guruji's Intro Talk in English & Tamil
- Guruji's latest T.V programs (Pothigai, Jaya Plus, Kalaignar)
- AMP Workshop Photos and Videos
- AMP Newsletters

Alpha Music Therapy

"Alpha Music Therapy" is a music treatment developed by our Guruji to help us to redirect our thoughts in a way which is best for us. This is a treatment customized for each person and given for one hour by Guruji. Please contact AMP office for personal counseling and Alpha Music Therapy with Guruji.

Important Announcement

.

- Alpha Siddhas are requested to attend the monthly meeting in your cities. By interacting with other Alpha Siddhas you can have your doubts cleared.
- You will receive the details of the Monthly Meeting by sms. For more details please contact your city co-ordinator or AMP Office.

Alpha Meditation has transferred my life. I have overcome most of the negativities in my life and wake up everyday with a lot of positive energy and hope. Thanks to Alpha! Thanks to Maaguru!

Ms. Geetha Rajasekar – Chennai

Health has improved. I received my promotion which was overdue by 5 years. Back pain is completely cured. Issues in daily life solved by using colours.

Mr. Nagaraja Rao - Chennai

I am a teacher. Some of my students were creating problems for me. They made false complaints to the principal about me. I was asked to meet the principal. As I was very scared, I used Alpha Colours on the principal. To my surprise, he did not say anything and even more surprising he appreciated me and gave me chocolates. Thanks to Alpha! Thanks to Maaguru!

Ms. S. Viji - Chennai

I live in Dubai. As my husband's job changed to Abudhabi, school admission for our children was difficult. I did Alpha meditation everyday for my children to get admission in Abudhabi Indian school. Both my children got admission. I also meditated for my husband to get a good job. He did get a job in an international firm in a good post. Alpha is making all my dreams come true. Thanks you Alpha!

Ms. Vidhya Balaji - Chennai

Due to many problems in life, I had decided to commit suicide. After doing Alpha level 1, I gained a lot of confidence and have realized that the cosmic energy will protect and guide me. I am now a confident person leading a happy life. Thanks to Guruji!

Ms. Uma Shree - Madurai

Guruji having lunch with Alpha Siddhas at Vellore Level- 2 workshop - August 2011