

Newsletter



September & October 2010

My dear Alpha Siddha,

I am writing this to you with a lot of love and blessings. How are your meditations? I know that every Alpha Siddha realises the value of meditation. How much it purifies us, how much it empowers us! But then, are we meditating enough? Are we meditating regularly? That is the question. I know you are trying your best to meditate regularly, but yes, somehow it eludes you!

Let us try and see why it is difficult to meditate even when one really wants to do it. The first reason could be that you are not tuning in to higher energies properly before you start the meditation. This is very important. Once you tune in to higher energies like 'Guru, God and all Holy Siddhas', you will feel a powerful surge of energy within you. This is the energy with which you are initiated in the workshop. Once you are in this flow, you will find it very easy to get into meditation and remain there for some time. In fact, this energy takes you deep into meditation without much effort. If this step is not done properly or ignored, then the mind does not experience the energy and hence, it keeps wandering and even makes you restless.

Once you are in the flow of higher energies, then reaching the Alpha level becomes very easy and the state of mind that you experience at that point is very powerful. Even a simple intention

created in your mind at that level will manifest very easily. This is a simple but powerful step which each and every Alpha Siddha should understand and practice before every meditation session.

As far as spiritual growth is concerned, each person finds his own way. However, instead of struggling on his own and facing innumerable problems and hurdles, it is much easier and more effective to tune in to higher energies which lead us by the hand and take us on the right path..

The power of the subconscious mind is enormous and amazing. You have understood it and experienced it. Now, all you need to do is access it everyday and enjoy the benefits. One may use the Alpha level of the mind just for tranquility and spiritual growth or for worldly manifestations. The subconscious mind can give you both. Make sure you reach Alpha level properly, feel the power of your subconscious mind and then use it for whatever you really want in life. Everything is yours.

There are other reasons also which can disturb our meditations. I will discuss them in the forthcoming issues of our newsletter.

Keep meditating, keep smiling!

**With Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan**



Gurujii performing Ganga Pooja at Rishikesh



Gurujii on the banks of the Ganges

அன்புள்ள ஆல்:பா சித்தரே,

மிகுந்த அன்புடனும் ஆசீர்வாதத்துடனும் இந்த செய்திக் கடிதத்தை எழுதுகிறேன். உங்கள் தியானங்கள் எப்படி இருக்கின்றன? ஒவ்வொரு ஆல்:பா சித்தரும் தியானத்தின் மகிமையை நிச்சயம் உணர்ந்திருப்பீர்கள் என்பதை நான் அறிவேன். தியானம் நம்மை எவ்வளவு தூய்மைபடுத்துகிறது? எவ்வளவு சக்தி கொடுக்கிறது? ஆனால் நாம் போதுமான அளவு தியானம் செய்கிறோமா? நாம் தினமும் தவறாமல் தியானம் செய்கிறோமா? அதுதான் கேள்வி. தினமும் தியானம் செய்ய வேண்டும் என்று நீங்கள் முயற்சிப்பதும் எனக்கு தெரிகிறது. ஆனால் சில சமயம் அது நடப்பதில்லை அல்லவா?

தியானம் செய்ய வேண்டும் என்று நினைத்தபோதும் சரிவர செய்ய முடியாத காரணம் என்ன என்று சற்று பார்ப்போம். முதல் காரணம் நீங்கள் தியானத்தை துவங்கும் முன்னால் உயர்ந்த சக்திகளுடன் தொடர்பு கொள்வதில்லை என்பதாக இருக்கலாம். இது மிகவும் முக்கியமாகும். 'குரு, கடவுள், சித்தர்கள்' என்று நினைத்தாலே மிக உயர்ந்த சக்தி நமக்குள் பாய்வதை உணர முடியும். வகுப்பில் தீட்சையாக கொடுக்கப்படும் சக்திதான் இது. இந்த சக்தியை உணர்ந்தபின் தியானத்தில் ஆழ்ந்து விடுவதோடல்லாமல் வெகு நேரம் தியானத்தில் இருக்கவும் உங்களால் முடியும். சொல்லப்போனால் இந்த சக்தி அதிக முயற்சியின்றியே உங்களை மிகவும் ஆழ்ந்த நிலைக்கு கொண்டு செல்லும். இந்த கட்டத்தை செய்யாதபோது, மனம் அந்த உயர்ந்த சக்தியை உணர்வதில்லை. அதனால் அங்குமிங்கும் அலைபாயத்துவங்குகிறது.

உயர்ந்த சக்திகளை நீங்கள் உணர்ந்தபின், ஆல்:பா நிலையை அடைவதென்பது மிகவும் சுலபமாகும். அந்த நிலையில் மிகவும் சக்திவாய்ந்த ஒரு மனநிலையை உணர்வீர்கள். அத்தருணத்தில் மனதில் பதிக்கப்படும் எந்த ஒரு எண்ணமும் நிச்சயம் நிறைவேறும். இந்த சுலபமான ஆனால் சக்திமிக்க வழிமுறையை தியானத்தை துவங்கும்

முன்னர் ஒவ்வொரு ஆல்:பா சித்தரும் நிச்சயம் கடைபிடிக்கவேண்டும்.

ஆன்மீக வளர்ச்சி என்பதை பார்க்கும் பொழுது ஒவ்வொருவரும் அவரவர் வழியில் செல்கின்றனர். இருப்பினும், தனியாக இந்த பாதையில் செல்லும்பொழுது பல இடர்பாடுகளையும் பிரச்சனைகளையும் சந்திக்கவேண்டியவரும். அதைவிட இப்படி உயர்ந்த சக்திகளுடன் நம் மனதால் தொடர்பு கொள்ளும்பொழுது அந்த சக்திகள் நமது கரம் பிடித்து சரியான பாதையில் நம்மை மிக சுலபமாக அழைத்து செல்லும்.

ஆழ்மனதின் சக்தி மிகவும் வலியுது மிகவும் வியக்கத்தக்கது. நீங்கள் அதை புரிந்து கொண்டுள்ளீர்கள் அனுபவப்பூர்வமாக உணர்ந்துகொண்டுள்ளீர்கள். இப்பொழுது நீங்கள் செய்ய வேண்டியதெல்லாம் அதை தினமும் சரியாக பயன்படுத்தி வெற்றி பெறுவதுதான். மனதின் ஆல்:பா நிலையை ஒருவர் மனஅமைதி மற்றும் ஆன்மீக வளர்ச்சிக்காகவே பயன்படுத்தலாம். அல்லது பொருள்சார்ந்த விஷயங்களுக்கும் பயன்படுத்தலாம். ஆழ்மனம் இவ்விரண்டையுமே கொடுக்கவல்லது.

ஆல்:பா நிலையை சரியானபடி அடைந்து ஆழ்மனதின் சக்தியை உணர்ந்து வாழ்வில் உங்களுக்கு என்ன தேவையோ அதற்கு பயன்படுத்துங்கள். எல்லாமே உங்கள் வசம் உள்ளது.

நமது தியானங்களை சிதைக்கும் மற்ற காரணங்களும் உண்டு. அடுத்து வரும் செய்திக் கடிதங்களில் அவற்றைப் பற்றி எழுதுகிறேன்.

தொடர்ந்து தியானம் செய்யுங்கள், புன்னகையுடன்!

ஆசீர்வாதங்களுடன்,
Dr. விஜி பந்தையன்.

முக்கிய செய்திகள்

- பல நேரங்களில் நமது எண்ணங்கள் சரியான திசையில் இல்லை என்பது நமக்குத் தெரியும். நமது எண்ணங்கள் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பது நமக்கு தெரிந்தாலும் அப்படியில்லாமல் எதிர்மறையாகவே இருக்கின்றன. நமக்கு வேண்டிய திசைகளில் நமது எண்ணங்களைத் திருப்பிக் கொள்ள குருஜி அவர்கள் "ஆல்:பா மியூசிக் தெரபி" என்ற புதிய சிகிச்சையை உருவாக்கியுள்ளார். இந்த சிகிச்சை ஒவ்வொருவருக்கும் தனிப்பட்ட முறையில் தயாரிக்கப்பட்டு 1 மணிநேரத்திற்கு கொடுக்கப்படுகிறது. இது ஒருவரது மனதில் முழுமையான சிறப்பான மாற்றத்தை உருவாக்கிவிடுகிறது. உங்களது தேவைக்கு AMP அலுவலகத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்.
- ஒவ்வொரு கட்டத்திலும் மறுபடியும் பங்கேற்கும் பொழுது கட்டணம் 40% ஆக இருக்கும்.
- ஆல்:பா மைண்ட் பவர் பயிற்சி வகுப்புகளில் பங்கேற்கும் பொழுது உங்கள் ID Card மறக்காமல் எடுத்த வருமாறு ஆல்:பா சித்தர்களை கேட்டுக்கொள்கிறோம்.
- ஆல்:பா சித்தர்கள் அனைவரும் அவரவர் ஊர்களில் நடைபெறும் மாதாந்திர கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு பயன்பெறவும். இதைப்பற்றிய விவரம் உங்களுக்கு SMS மூலம் பெறுவீர்கள். மேலும் விவரத்திற்கு அவரவர் ஊர்களில் உள்ள ஒருங்கிணைப்பாளர்களை தொடர்பு கொள்ளவும்.

Important Announcement

- Many times we know that our thought forms are not in the right direction but we are unable to change them. We know what we should think. But our thoughts are negative. To help us to redirect our thought process on the right path, Gurujī has evolved a new therapy "Alpha Music Therapy". This therapy is customized for each person and given for 1 hour. It creates a total positive shift in the mind of the person. Please contact AMP office for your requirements.
- Fees for Repeating every Level is revised as 40% of the original fees.
- Alpha Siddhas are requested to bring their ID cards without fail while attending any AMP workshop.
- Alpha Siddhas are requested to attend the monthly meeting at their cities. You will receive the details of the meeting by SMS. For more details please contact your City Organiser.

பல வருடங்களாக நான் மனஉளைச்சலுடன் இருந்தேன். குழந்தைகளை அடித்து துன்புறுத்தினேன். என் கணவரிடமும் மற்றும் உறவினர்களிடமும் எரிந்துவிழுந்தேன். இதனால் எல்லோரும் என்னை வெறுத்தனர். பின்னர் ஆல்:பா தியானம் பயிற்சியில் கலந்துகொண்டேன். அத்துடன் குருஜீபிடம் நேரடியாக 'ஆல்:பா மியூசிக் தெரபி' பெற்றுக்கொண்டேன். இதன் பிறகு என் மனநிலை மாறிவிட்டது. எல்லோரிடமும் அன்பாக பழகுகிறேன், ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திரு கமதி – சென்னை

எனக்கு பல மாதங்களாக உடல்ஆரோக்கியம் குன்றிக்கொண்டே வந்தது. ஒரு வியாதி போனால் மற்றொரு வியாதி என்று மிகவும் அவதிப்பட்டுக் கொண்டிருந்தேன். இதனால் பணவிரயத்தோடு மன நிம்மதியும் இன்றி தவித்தேன். ஆல்:பா தியானம் பயின்றேன். உடல் ஆரோக்கியத்திற்காக தினமும் தியானம் செய்து வந்தேன் நாளைவில் எனது நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரித்து ஆரோக்கியம் தேறிவிட்டது. என் உடலும் மனமும் சக்தியுடன் இருக்கின்றன. ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திரு ராகவன் – மதுரை

சிறுவயதிலிருந்தே நான் பிறரை சார்ந்தே இருந்துவந்தேன். இதே நிலை என் திருமணத்திற்கு பின்பும் தொடர்ந்தது. என் கணவரின் இறப்பிற்கு பின் என் மகனின் துணையோடு இருந்தேன். பின் அவனும் திருமணமாகி வெளிநாடு சென்றுவிட்டான். தனியாக வாழ மிகவும் சிரமப்பட்டேன். இந்நிலையில் தான் ஆல்:பா தியானப் பயிற்சியில் கலந்துகொண்டேன். தினமும் என்னுடைய ஆழ்மனதுடன் பேசி என்னுள் இருக்கும் பயத்தை போக்கிவிட்டேன். இப்பொழுது என்னால் தனியாக எந்த இடத்திற்கும் செல்ல முடியும், இந்த றீவயதிலும் என்னால் வீட்டில் தனியாக எத்தனை நாள் வேண்டுமானாலும் இருக்கமுடியும் என்ற தன்னம்பிக்கை ஆல்:பா மூலம் எனக்கு கிடைத்தது. ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திருமதி ராஜேஷ்வரி – சென்னை

நான் 10ம் வகுப்பிற்கு ஆங்கிலப்பாட ஆசிரியை. பெரும்பாலும் தமிழ் மீடியம் மாணவர்களுக்கு ஆங்கிலம் கற்பிப்பது என்பது மிகவும் கடினமான ஒன்று. நான் ஆல்:பா தியானம் பயிற்சி பெற்றபின் எனக்கு அது ஒரு கஷ்டமாகவே தோன்றவில்லை. நான் எனது மாணவர்களின் ஆழ்மனதுடன் ஆல்:பா தியானத்தில் பேசிவந்தேன். 10ம் வகுப்பில் மாநிலத்திலேயே எங்கள் பள்ளி மாணவன் அதுவும் என்னிடம் படித்த மாணவன் ஆங்கிலப் பாடத்தில் முதல் மாணவனாக திகழ்ந்தான். ஆல்:பாவின் மூலம் தான் என்னால் இதை சாதிக்க முடிந்தது என்பதில் சிறிதளவும் ஐயமில்லை. ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திருமதி அருந்ததி – சென்னை

எனக்கு திருமணம் ஆகி 2 குழந்தைகள் உள்ளனர். திருமணத்திற்கு முன் நான் மிகவும் ஒல்லியாக இருப்பேன். ஆனால் இப்பொழுது மிகவும் குண்டாகிவிட்டேன். என்னுடைய உடல் இளைப்பதற்காக மருத்துவர்களிடம் சென்றுபார்த்துவிட்டேன். ஆனால் எந்த பயனும் இல்லை. பிறகு ஆல்:பா தியானப் பயிற்சியின் மூலம் என்னுடைய எடை குறைவதற்காகப் பயிற்சிசெய்துவந்தேன். ஆனால் என்னுடைய உடல்எடை குறையவேயில்லை. பின்பு குருஜீயின் ஆலோசனைப்படி அக்னி குண்டம் வகுப்பில் கலந்து கொண்டேன். அதில் 'உறவுகள்' தியானத்தில் இதற்கான காரணத்தை என்னால் புரிந்துகொள்ளமுடிந்தது. சிறுவயதில் என்னுடைய தாய் என்னை மிகுந்த கட்டுப்பாட்டுடன் வளர்த்துவந்தார். சிறிது உடை நகர்ந்தாலும் திட்டுவார். நம் உடலை மற்றவர் பார்த்து ரசிப்பதற்காக இல்லை என்று சொல்லிவளர்த்தார். இந்த காரணத்தினால் தான் என் உடலில் நான் அதிக கவனம் எடுத்துக் கொள்ளாமல் இருந்துவந்தேன் என்பதை என்னால் உணரமுடிந்தது. இந்த தியானத்திற்கு பின் என்னுடைய உடல் எடை குறிப்பிட்ட அளவிற்கு குறைந்தது. இவை அனைத்தும் ஆல்:பாவினால்தான். ஆல்:பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

திருமதி லலிதா – சென்னை

My Life was suddenly full of negativities. Everything was going wrong. I was getting into trouble everyday. Then I attended AMP level-2. The metaphysics taught here is amazing. Once I started doing the 'Negative Energies Removal' meditation everything became better. Thanks to Guruji! Thanks to Alpha!

Mr. Udayakumar – Madurai

My husband was always very irritable and short tempered. After I attending Level-3, as per Guruji's instructions, I started cleansing his chakras with energy balls everyday. Now he is always smiling and the atmosphere in my house is so comfortable. My pranams to Guruji!

Ms. Sujatha – Coimbatore

I was at a crossroads in life. I could not decide whether to study further or to take up a job or join my father's business. Then I attended AMP level-1 and that was a turning point in my life. Once I started practising Alpha meditation, there was so much clarity in my mind! I have now joined my father's business and I am really happy. Thanks to Guruji!

Mr. Kumar – Bangalore

I really feel blessed to have come into this Alpha group, inspite of many sins I think I have also done some punya to get a Guru like Madam. My life has changed a lot during this one year of having learnt Alpha and I am really thankful to Madam for having shown the path. I introduced my college lecturer to Alpha recently. She is always happy now, which she has never felt in her life before. There are so many experiences to be shared.

Ms. Nirmala Badri – Chennai

Alpha meditation is truly a magical experience...I experience it almost everyday in all small and big things. Whether I have to get through traffic jam or I have to mend up relationships. I feel blessed. It's a nice experience to help manifesting our goals. It is indeed a magical experience. Thanks to Guruji.

Mr. Aman

I have been under a lot of stress for the past many years. I used to beat my children and get irritated with my husband and relatives. Everyone hated me. Then I attended AMP workshop. I also took 'Alpha Music Therapy' from Guruji. Now, my entire mindset has changed. I am very pleasant with everyone. I am always smiling! Thanks to Alpha! Thanks to Guruji!

Ms. Sumathi - Chennai

MONTHLY MEETINGS

For information regarding monthly meetings in your city contact the following Alpha Siddhas.

Bangalore	: Mr. Pandith	9900422771	Trichy	: Mr. Aadhi	9843860007
Chandigarh	: Ms. Sunita	9316241212		Mr. Ramkumar	9786022371
	Ms. Rinki	9357808180	Tuticorin	: Mr. Lakshmanan	9500017020
Chennai	: Mr. Raghuraman	9840691849	Madurai	: Mr. Jayaraman	9344102542
Cochin	: Ms. Vijaya Balakrishnan	9868266799		Mr. Radhakrishnan	9344130640
	Ms. Krishnamani	9847188837	Mumbai	: Mr. Shreyansh Patravali	9969472894
Coimbatore	: Mr. K.K.Ravikumar	9843216000	Nagercoil	: Ms. Greyna	9443870005
	Mr. Subramanian	9443003723	Pondichery	: Mr. Ramani Shankar	9626260622
Delhi	: Ms. Anjesh	9310065975	Salem	: Ms. Vaani Prasad	9842832384
	Ms. Sangeetha Luthra	9818249223		Mr. Ramakrishnan	9443226770
Goa	: Ms. Rukhma	9822982008	Vellore	: Ms. Padmaja	9944480779
	Ms. Leena	9270353311			
Tirunelveli	: Ms. Sudanthira Lakshmi	9842516214			
	Mr. Kartheeswaran	9442330991			

Schedule

CENTRE	DETAILS	DATE	DAY	TIME	VENUE
Chennai (English)	Free Lecture	15/09/10	Wed	6.30pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai.
	Level – 2	16/09/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai
	Level – 3	17/09/10	Fri	9am to 6pm	-do-
	Mantra Shakthi	18/09/10	Sat	9am to 6pm	-do-
	Level – 1	19/09/10	Sun	9am to 6pm	-do-
Trichy (Tamil)	Level – 2	07/10/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Breeze Residency, McDonald's Rd., Trichy.
	Level - 3	08/10/10	Fri	9am to 6pm	-do-
	Free Lecture	08/10/10	Fri	6.30pm	-do-
	Agnikundam	09/10/10	Sat	9am to 6pm	-do-
	Level 1	10/10/10	Sun	9am to 6pm	-do-
Coimbatore (Tamil)	Level – 2	21/10/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Rathna Regent, 708, Avinashi Rd, Coimbatore.
	Level - 3	22/10/10	Fri	9am to 6pm	-do-
	Free Lecture	22/10/10	Fri	6.30pm	-do-
	Agnikundam	23/10/10	Sat	9am to 6pm	-do-
	Level – 1	24/10/10	Sun	9am to 6pm	-do-
Chennai (Tamil)	Free Lecture	28/10/10	Thu	6.30pm	Hotel Aadithya, Arcot Rd, Vadapalani, Chennai.
	Level – 4	29/10/10	Fri	9am to 6pm	Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai
	Level – 5	30/10/10	Sat	9am to 6pm	-do-
	Level – 1	31/10/10	Sun	9am to 6pm	-do-
Bangalore (English)	Level – 2	11/11/10	Thu	9am to 6pm	Venue To be confirmed
	Level – 3	12/11/10	Fri	9am to 6pm	-do-
	Free Lecture	12/11/10	Fri	6.30pm	-do-
	Mantra Shakthi	13/11/10	Sat	9am to 6pm	-do-
	Level – 1	14/11/10	Sun	9am to 6pm	-do-