



March & April 2010

Dear Alpha Siddha,

Writing this with my love & blessings.

We are living in times of changes. Energies are very dynamic and one can feel this during meditations. I am sure you are also experiencing various changes in your lives. These are times when our thoughts can manifest very easily. So, let our thoughts always be positive and dynamic.

Level 6 was launched on 3rd January 2010 at Chennai. It was indeed an overwhelming experience for the participants and for me as well. We also had a review meeting on 23rd Jan. Many of the participants came for this meeting to share their experiences. Feedback has been given on other pages. The overall feeling was that DNA activation was very powerful. Many Alpha Siddhas reported a feeling of great physical energy and strength. Relationship problems have got sorted out instantly. Blocks from manifestation of goals also got dissolved instantly.

Our Alpha Siddhas now comprise a very powerful group. It is my intense desire that the mind power that we have developed, apart from enhancing our own lives, should also improve the world around us. I request all Alpha Siddhas to be more aware of the happenings around you and when you meditate focus your thoughts to create better situations and even better circumstances. Be aware of the energy generated by your thoughts and always strive to maintain positive thoughts. Educate people around you also about the power of their thought forms. This is the most important factor a human being needs to be aware of today.

While we make efforts in our own way to reduce Global warming, let us also make sure our minds are always cool and balanced.

Lets move forward to create a better world with more and more positive energy...

Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan

AMP 10TH ANNIVERSARY MEET!

We are happy to inform you that Alpha Mind Power is celebrating its 10th Anniversary this year. A grand function is being arranged for all Alpha Siddhas to gather on that day and felicitate our Guruji. Do be there!

Respectable Alpha Siddha Padmashri Mrs. YG Parthasarathy, Dean & Director, PSBB Group of Schools, Chennai, has kindly consented to preside over the function. Other dignitaries will include Alpha Siddha Dr. Chockalingam, Cardiologist..

Date: 01.05.2010 Day: Saturday

Time: 10.00 am to 12.00 noon

Venue: Kamarajar Arangam, Anna Salai, Chennai.

AMP 10ம் வருட ஆண்டு விழா!

ஆல்.பா மைண்ட் பவர் துவங்கி 10வருடங்கள் முடிக்கின்றன என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் உங்களுக்குத் தெரியப்படுத்துகிறோம். ஆல்.பா சித்தர்கள் அனைவரும் கூடி நமது குருஜீக்கு பாராட்டு தெரிவிக்க மிகச் சிறப்பான விழா ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. நிச்சயம் கலந்து கொள்ளுங்கள்.

மதிப்பிற்குரிய ஆல்.பா சித்தர் பத்மஸ்ரீ திருமதி YG பார்த்தசாரதி, டீன், பத்மா சேஷாத்ரி பாலபவன் மெட்ரிகுலேஷன் மேல்நிலைப் பள்ளி, சென்னை, அவர்கள் நிகழ்ச்சிக்கு தலைமை தாங்க மிக்க அன்புடன் இசைந்திருக்கிறார்கள். இதய மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர் சொக்கலிங்கம், உள்பட மற்ற முக்கியஸ்தர்களும் கலந்து கொள்வார்கள்.

தேதி : 01-05-2010

கிழமை: சனிக்கிழமை

நேரம்: 10.00 am to 12.00 noon

இடம்: காமராஜர் அரங்கம், அண்ணா சாலை, சென்னை.



Guruji felicitating Padmashri Dr. YG Parthasarathy



Guruji with AMP staff on a visit to Dakshinchithra Chennai.

External Beauty fades with age!

என் அன்பிற்குரிய சித்தரே,

என் அன்பும் ஆசீர்வாதமும் கலந்து எழுதுகிறேன்.

மாற்றங்கள் மிகுந்த காலங்களில் நாம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். சக்திகள் மிகவும் அற்புதமாக உணரப்படுகின்றன. உங்கள் வாழ்க்கையிலும் மாற்றங்களை கண்டு வருகிறீர்கள் என்று உறுதியாக நம்புகிறேன். எண்ணங்கள் உடனடியாக ஈடேறும் காலம் இது. அதனால் உங்கள் எண்ணங்கள் எப்பொழுதும் நல்லவையாகவே இருக்கட்டும்.

கட்டம் 6 ஜனவரி 3, 2010 அன்று சென்னையில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. பங்குபெற்றவர்களுக்கும் எனக்குமே அது மிக அற்புதமான ஒரு அனுபவமாக அமைந்தது. ஜனவரி 23ம் தேதி மீண்டும் ஒரு ஆய்வு கூட்டம் நடந்தது. பல ஆல்ஃபா சித்தர்கள் அதில் பங்கேற்றார்கள். கட்டம் 6 பற்றி அவர்களது அனுபவங்களை பகிர்ந்து கொண்டார்கள். விவரங்கள் வேறு பக்கங்களில் காணுங்கள். மொத்தத்தில் DNAயை ஊக்குவிப்பது மிகவும் சிறப்பான ஒரு அனுபவமாக எல்லோரும் உணர்ந்தார்கள். உடலில் புத்துணர்ச்சியும் சக்தியும் கூடுவதை அனுபவபூர்வமாக உணர்ந்தார்கள். உறவுகளில் இருந்த பிரச்சனைகள் சட்டென்று தீர்ந்திருக்கின்றன. இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதில் இருந்த தடைகளும் நீங்கியதை உணர்ந்தார்கள்.

நமது ஆல்ஃபா சித்தர்கள் இப்பொழுது மிகவும் சக்தி வாய்ந்த ஒரு அமைப்பாக உருவாகி விட்டார்கள். நாம் உருவாக்கி வரும் மனோசக்தி நமது வாழ்வை சிறப்பாக்குவதோடு மட்டுமல்லாமல் நம்மை சுற்றியுள்ள உலகையும் சிறப்பாக்க வேண்டும் என்பதே எனது தீவிரமயம் ஒரு ஆசை. ஆல்ஃபா சித்தர்கள் அனைவரும் தங்களை சுற்றி நடக்கும் விஷயங்களை அந்தந்த சூழ்நிலைகளை சிறப்பாக்கும் விதத்தில் உங்கள் எண்ணங்களை உருவாக்குங்கள். உங்கள் எண்ணங்களின் சக்தி மகத்தானது. அந்த சக்தி எப்பொழுதும் நல்ல சக்தியாக இருப்பது மிகவும் அவசியம். உங்களை சுற்றியிருக்கும் மனிதர்களுக்கும் எண்ணங்களின் சக்தியைப் பற்றிய உணர்வையும் தெளிவையும் ஏற்படுத்த முயற்சி செய்யுங்கள். இன்றைய கால கட்டத்தில் ஒவ்வொரு மனிதனும் தன் எண்ணங்களைப் பற்றிய தெளிவை பெறுவது மிகவும் அவசியமாகும்.

பூமி வெப்பமடைவதை தடுக்க அவரவர்களால் இயன்றதை செய்யும் அதே நேரத்தில் நமது மனம் எப்பொழுதும் மிகவும் சாந்தமாகவும் நிறைவாகவும் இருப்பது மிகவும் அவசியமாகும்.

மேலும் மேலும் நல்ல சக்தியுடன் இன்னும் சிறப்பான உலகை உருவாக்க விழைவோம்.....

ஆசீர்வாதங்கள்,

Dr. விஜி பந்தையன்.

SHUBH ARAMBH

Great news! AMP has come out with an audio CD 'Shubh Arambh' which contains affirmations for students. This CD is made particularly for the purpose of playing during school/college assembly. Alpha Siddhas may spread this word around to schools so that more children will benefit. The CD is priced at Rs.100. Please contact our office to place an order.

சுப ஆரம்பம்

மிக நல்ல செய்தி! மாணவர்களுக்கான நல்வாக்கியங்களைக் கொண்ட 'சுப ஆரம்பம்' என்ற ஒலித்தட்டை AMP உருவாக்கியுள்ளது. பள்ளிகளிலும் கல்லூரிகளிலும் அசெம்பிளியில் காலைமில் போடும்படியாக இந்த சிடி உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஆல்ஃபா சித்தர்கள் இவ்விஷயத்தை உங்களுக்குத் தெரிந்த பள்ளிகளுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள். இதன் மூலம் பல மாணவர்கள் நன்மையடைவார்கள். ஒலித்தட்டின் விலை ரூ.100 மட்டுமே. இதை வாங்க நமது அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.



Level 5 at Madurai Feb 2010

Flash News!

A Trust in the Name "Athmasakthi Charitable Trust" has been formed by our Gurujī. The purpose of this trust is to conduct free meditation classes for school children and also provide help to the needy in various ways. Alpha Siddhas are requested to send their ideas in this respect. Donations may be sent in the form of Cheque/DD favouring 'Athmasakthi Charitable Trust' payable at Chennai.

Inner Beauty shines with age!!

எனது கணவர் என்னிடமும், என் குழந்தைகளிடமும் எப்பொழுதுமே சிருசிடுப்புடன் பேசுவார். இதனால் எங்களுக்கும் அவருக்கும் பிணைப்பில்லாமல் இருந்தோம். நான் ஆல்.பா தியானம் பமின்றின் அவரது ஆழ்மனதுடன் பேசி அவரிடமிருந்த தீயகுணங்கள் மறைந்து எல்லோரிடமும் அன்புடன் பழகுவதுபோல் காட்சியாக பார்த்தேன். என்ன வியப்பு! மறுதினமே அவரிடம் இருந்த வெறுப்பு நீங்கி பாசமாக மாறியது. ஆல்.பாவிற்கு நன்றி! குருஜிக்கு நன்றி!

நந்தினி – மதுரை

என் மகளின் திருமணத்திற்காக நான் எதிர்பார்த்த L.I.C மெச்சரிடி தொகை குறித்த காலத்தில் கிடைக்காததால் சிரமப்பட்டேன். ஆல்.பா தியானத்தில் பிரபஞ்சத்திடம் எனக்கு பணம் வேண்டும் என்று தினமும் கேட்டுவந்தேன். மேலும் பணத்திற்கான நல்வாக்கியங்கள் அடங்கிய ஊனுயை தினமும் கேட்டுவந்தேன். எனது உறவினர் ஒருவர் என் அப்பாவிற்கு தரவேண்டிய பணம் என் கைக்கு கிடைத்து என் மகளின் திருமணம் மிக சிறப்பாக நடைபெற்றது. ஆல்.பாவை கற்றுத் தந்த குருஜிக்கு நன்றி!

பானுமதி – சென்னை

Hi Viji Mam,

Everytime I felt a lot of energy flowing when we ask for SSS. I never felt so much energy while doing any other level. My husband Sathish and I wanted to go to a gym for fitness for almost 1 year but we could not, even though the gym was near our house. Within 2 days after attending level 6 in Chennai we joined the gym without any hindrance. Before starting level 6 I was suffering from acidity due to indigestion almost for 2 months, which has disappeared completely now.

Gayathri Satish, Bangalore

Dear Siddhas and Dear Madam,

This is Bharani. Now that I have got a golden opportunity to attend the "Amruta Siddhi Shakti" (Level 6) held in Chennai, I find it very important to share my experiences with the rest of the siddhas.

This level is clearly for those who have a personal desire to grow up spiritually as Level-6 (Amruti Siddhi Shakti) is a level beyond what you can imagine. Clearly not material focussed or desire intended, but this level gives us a complete satisfaction internally. Here are my experiences about the meditation.

I was extremely happy to feel the highest energy (Sarva Siddhi Shakthi) that criss-crossed and travelled through the length and breath of my inner-self, which I have never witnessed before. Beyond that, there was another meditation which enhances us to detach from all the other soul's that we are holding unconsciously. Astounding silence prevailed in the hall as our Gurujī was taking us through this wonderful meditation. Many of us really felt that this "meditation" shouldn't have come to a halt".

We were immersed in the deep silence after the meditation, which left many to shed tears. This journey needless to say, has a strong spiritual destination inbuilt and you will experience it as you travel through the course. All I felt was, "Alpha siddhas" are strongly and firmly being guided by our Guru to reach our destination in our lives, satisfying all our material needs on the way...but one thing is clear. Destination is clear for all of us and we all are travelling towards the same. Our Guru has clearly imbedded that and the Divine source is what guides her and all Siddhas and people who have true belief..

Its another great meditation for all of us which iam sure will uplift our spiritual desires, thereby making our paths clear and smooth in ur life..

A level that I foresee to attend once again.

Thanks is a small word that I can offer to Dr Vijayalakshmi, for she has changed the life of many, including me.

I am grateful to our Madam and hope we are all..

Feelgoodalways..

Bharanidharan.K Chennai.

Respected Madam

Well and wish the same from you.

Regarding level 6 my sister in law Mrs. Amutha & I are feeling young and energetic. Amuthakaa felt that even after tedious work she is not exhausted that much , instead she felt young and energetic. That must be because of the DNA ACTIVATION! Previously it was not that easy to take things. But now we feel that everything is under control and going easy. Next, however much the mood be depressed , we are able to come out of it very easily. When the day end is full of pressures doing the level 6 meditation gives very good relaxation. we can sleep well as well. Madam ... you made this magic in our life. Is life this easy? cant believe But thats true... because of you....

Thank you MADAM

Thanks to ALPHA

Always with your blessings
**Shanthi Vanasekar, Palani
Amutha, Madurai**

Dear Gurujī,

Namaskaram. When we did Amrut Siddhi Shakthi in class, I could feel that all negativity form my throat chakra vanishing (that was during cleansing of DNA). I was spell bound when I started practising my music. There are no hitches and voice has come back as if I am in my youth. Yesterday also I sang for 2 1/2 hours at a stretch without even taking water. I could attempt all my ideas and whatever I learnt in my recent workshop I could remember all the songs. Since two major slip disc , I was never able to sit so long. Now, I transplanted my backbone one month back. hence i could sit throughout. I am also able to sit on the floor in a cross legged position. I am really really very happy. All thanks goes to you. I cannot express my gratitude in words. God bless you.

Nirmala Badri.

DearMadam,

The Level - 6 workshop was really unique & all together a different experience for me. Unlike the previous levels, the vibration of energy is very high in this Level. Especially when we clear the negativity in our DNA the positive energy can be felt well. The whole day of the class lot of energy had gone through my shoulders & back of my neck. So, had lot of pain in the neck n shoulders. However, it gradually reduced by the afternoon session. Later after coming home n having a shower, it completely disappeared. The music used during the negativity cleansing, especially the jingle sound was really apt. That goes very well with the visualization we do at that time. Even towards the end of the meditation the tibetan-monk or mountain music was really mesmerizing. To be honest, for a few minutes I was in a state of trance and a different world. That was the best ! Overall my experience was really great.

Regards

Prasoon, Chennai.

Dear Gurujī,

Every soul born on this earth tends to feel emotionally attached to at least one thing /person they come across during their existence. So did I get attached to something? It is my 4 burner gas stove that I purchased in 1997..stove?did I hear it right...well yes..it is my stove that I am attached to. Or should I say I was attached to!

It was more than 2 years that I have been having it functioning though there were persistent problems, my mind could never accept a replacement..

Then it was on Jan 3rd that I attended AMRUT SIDDHI class, where by following my gurujī's instruction I could break the emotional attachment towards my companion that I had developed within my heart for years. It was then that I decided and made up my mind to get a new stove and replace my old one. Yes, it was not that easy and it took about a week of practising this mediation to get me out of the emotional bond.

And finally it was on Jan 10th that I exchanged my stove for a new one, and of course without any hard feelings.

Regards,

Rajeswari Srinivasan

Be beautiful within and without!!!

MONTHLY MEETINGS

For information regarding monthly meetings in your city contact the following Alpha Siddhas

Bangalore	: Mr. Pandith : Mr. Upendra	9900422771 9845750859	Madurai	: Mr. Jayaraman : Mr. Radhakrishnan	9344102542 9344130640
Chandigarh	: Ms. Sunita : Ms. Rinki	9316241212 9357808180	Mumbai	: Mr. Shreyansh Patravali : Mr. Yogesh	9969472894 9322220262
Chennai	: Mr. Raghuram	9840691849	Nagercoil	: Ms. Greyna	9443870005
Cochin	: Ms. Vijaya Balakrishnan : Ms. Krishnamani	9895266799 9847188837	Pondichery	: Mr. Ramani Shankar	9944427804
Coimbatore	: Mr. K.K. Ravikumar : Mr. Subramanian	9843216000 9443003723	Salem	: Mr. Ramakrishnan : Ms. Vaani Prasad	9443226770 9842832384
Delhi	: Ms. Anjesh : Ms. Sangeetha Luthra	9910165975 9818249223	Tirunelveli	: Ms. Sudanthira Lakshmi : Mr. Kartheeswaran	9842516214 9442330991
Goa	: Ms. Leena : Ms. Rukhma	9823353311 9822982008	Trichy	: Mr. Aadhi : Mr. Ramkumar	9843860007 9786022371
			Tuticorin	: Mr. Lakshman	9500017020

Schedule

CENTRE	DETAILS	DATE	DAY	TIME	VENUE
Trichy (Tamil)	Level - 2	18/03/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Breeze Residency, Mcdonalds Road, Trichy. -do- -do- -do- -do-
	Level - 3	19/03/10	Fri	9am to 6pm	
	Free Lecture	19/03/10	Fri	6.30pm	
	Level - 6	20/03/10	Sat	9am to 6pm	
	Level - 1	21/03/10	Sun	9am to 6pm	
Chennai (Tamil)	Free Lecture	24/03/10	Wed	6.30pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai. -do- -do- -do-
	Level - 2	25/03/10	Thu	9am to 6pm	
	Level - 3	26/03/10	Fri	9am to 6pm	
	Level - 6	27/03/10	Sat	9am to 6pm	
	Level - 1	28/03/10	Sun	9am to 6pm	
Bangalore (English)	Free Lecture	07/04/10	Wed	6.30pm	Indian Institute of world Culture, Basavanagudi, Bangalore Hotel Shelton Grand, 73, MG Road, Bangalore. -do- -do- -do-
	Level - 2	08/04/10	Thu	9am to 6pm	
	Level - 3	09/04/10	Fri	9am to 6pm	
	Level - 6	10/04/10	Sat	9am to 6pm	
	Level - 1	11/04/10	Sun	9am to 6pm	
Goa (English)	Level - 2	15/04/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Mandovi, DB Bandodkar Marg, Panaji, Goa -do- -do- -do- -do-
	Level - 3	16/04/10	Fri	9am to 6pm	
	Free Lecture	16/04/10	Fri	6.30pm	
	Level - 6	17/04/10	Sat	9am to 6pm	
	Level - 1	18/04/10	Sun	9am to 6pm	
Chennai (Tamil)	Free Lecture	21/04/10	Wed	6.30pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai. -do- -do- -do-
	Level - 2	22/04/10	Thu	9am to 6pm	
	Level - 3	23/04/10	Fri	9am to 6pm	
	Agnikundam	24/04/10	Sat	9am to 6pm	
	Level - 1	25/04/10	Sun	9am to 6pm	
CHENNAI	ANNIVERSARY MEET	01/05/10	Sat	10am to 1pm	Kamarajar Arangam, Anna Salai, Chennai.
Coimbatore (Tamil)	Level - 2	06/05/10	Thu	9am to 6pm	Hotel Rathna Residency, 355, Variety Hall Road,, CBE. -do- -do- -do- -do-
	Level - 3	07/05/10	Fri	9am to 6pm	
	Free Lecture	07/05/10	Fri	6.30pm	
	Level - 6	08/05/10	Sat	9am to 6pm	
	Level - 1	09/05/10	Sun	9am to 6pm	

