Newsletter

ALPHA™ MIND POWER

Unwind Your Mind & Empower Yourself

January & February 2010

My dear Alpha Siddha,

Wishing you a very Happy, Healthy, Peaceful, Prosperous and Spiritual 2010.

I am very happy to say that many Alpha Siddhas have taken my message in the last newsletter seriously and have been sending a lot of energy to Mother Earth. I am sure this will go a long way to help the Earth and mankind to evolve more peacefully and move into the next stage of evolution. Do continue this noble task to make our Earth calm and cool and to help mankind survive this phase smoothly.

In the last couple of months, we have started our workshops at two new towns, Tuticorin and Thanjavur and we have revived our workshop at Pondicherry. I am very happy to say that in all these towns there was a tremendous response. In fact, I felt quite overwhelmed when some Alpha Siddhas attending level 1 at these three towns came to me and said they were already practising with the help of our postal kit. But the highlight was when they said they had actually been talking to my subconscious mind asking me to start workshops in their towns! Now, that is really impressive, isn't it ?! I was really very happy to see how our Alpha Siddhas could put this amazing energy to work in their lives.

Everyone is talking about Global warming today and the steps we should take to bring down this problem. Alpha Siddhas will not lag behind in this. I request each and every Alpha Siddha to think for a while and list out some measures that we can take to bring down the warming. How can we save energy in our houses? What are the simple steps we can take? Even simple things like remembering to switch off electrical appliances when they are not being used, can be a contribution. Although all of us may be aware of such points, it helps to consolidate them and remind ourselves now and then. I will be very happy if you write to us so that we can make a consolidated list and publish it in our next newsletter.

Meanwhile, I would like to remind you at this juncture that when we talk about energy, the energy of our thought forms plays a very important role. While we think about saving energy, let us also make sure that our thoughts are always positive, generating a lot of positive energy which our world is very much in need of. Every Alpha Siddha should be aware of the Mind Energy which plays a very important role in the welfare of the Earth and mankind. Let us generate so much positive energy that a total shift takes place in the energy of the Earth.

With this awareness, let us meditate, feel a lot of love towards others and create a better world for all of us...

Blessings,

Dr. Viji Panthaiyan

Guruji at Tanjore Temple

Mrs. YGP at AMP Workshop - Chennai

Silence is not only the absence of sound but the absence of thoughts

அன்புள்ள ஆல்ஃபா சித்தரே,

2010ம் ஆண்டு மகிழ்ச்சி, ஆரோக்கியம், அமைதி, செல்வ வளம் மற்றும் ஆன்மீகம் நிறைந்த ஆண்டாக இருக்க எனது மனம் நிறைந்த வாழ்த்துக்கள்.
சென்ற கடிதத்தில் நான் எழுதியதை பல ஆல்ஃபா சித்தர்கள் மனதில் கொண்டு மிகுந்த கவனத்துடன் பூமித்தாய்க்கு சக்தி அனுப்பி வருவது கண்டு மிக்க மகிழ்ச்சியடைகிறேன். நீங்கள் அனுப்பும் இந்த சக்தி நிச்சயம் பூமியை அமைதிப்படுத்தி மனித இனத்தையும் அடுத்த கட்ட வளர்ச்சிக்கு அழைத்து செல்வதில் மிக்க பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை. உங்களது இந்த உயர்ந்த பணியைத் தொடருங்கள். பூமியை குளிர வைத்து மனித இனம் வளர வழி வகுத்துக்கொடுங்கள்.
கடந்த சில மாதங்களில் நமது வகுப்புகளை தூத்துக்குடி மற்றும் தஞ்சாவூரில் புதிதாக துவக்கியுள்ளோம். புதுவையில் மறுபடியும் நமது வகுப்பை புதுப்பித்துள்ளோம். எல்லா இடங்களிலும் மிக சிறப்பான வரவேற்பு இருந்ததை எண்ணி பெரு மகிழ்ச்சியடைகிறேன். இந்த ஊர்களில் கட்டம்–1 வகுப்புகள் நடந்தபொழுது சில ஆல்ஃபா சித்தர்கள் சொன்ன தகவல் என்னை நெகிழ வைத்தது. அவர்கள் ஏற்கனவே நமது ஆல்ஃபா தியான பயிற்சியை தபால் மூலம் பெற்று பயிற்சி செய்து வருவதாக தெரிவித்தார்கள். அத்துடன் அவர்கள் ஊரில் நான் வந்து இந்த பயிற்சி வகுப்பை நடத்த வெண்டும் என்று எனது ஆழ்மனதுடன் பேசி வந்ததாகவும் தெரிவித்தார்கள். இது உண்மையாகவே என் மனதைத் தொட்டது. ஆல்ஃபா சித்தர்கள் இந்த அற்புத சக்தியை தங்கள் வாழ்வில் பயன் பெற எவ்வளவு அழகாக பயன்படுத்துகிறார்கள்?
இன்று எல்லோரும் பூமி வெப்பமடைந்து கொண்டிருப்பதைப் பற்றியும் அதற்கு நாம் என்ன செய்யலாம் என்பதைப் பற்றியும் பேசி வருகிறார்கள். இதில் ஆல்ஃபா சித்தர்களும் பின் தங்கிவிட மாட்டார்கள் அல்லவா? உங்களுக்கு ஒரு வேண்டுகோள் விடுக்கிறேன். இந்த வெப்பத்தை குறைப்பதற்கு நாம் செய்யக் கூடிய சிறு சிறு விஷயங்கள் என்னென்ன என்பதை வரிசைப்படுத்துங்கள். நமது வீடுகளில் கூட இது முடியும். பயன்படுத்தாத நேரத்தில் மின்சாரத்தில் இயங்கும் உபகரணங்களின் ஸ்விட்சை ஆஃப் செய்துவிடுவது போன்ற மிக சாதாரண விஷயம் கூட முக்கியமானதுதான். நம் எல்லோருக்குமே இது போன்ற விஷயங்கள் தெரிந்தவை தான் என்றாலும் அவற்றை வரிசைப்படுத்தி அவ்வப்பொழுது நினைவுபடுத்திக் கொள்வது அவசியமாகும். உங்களுக்கு தோன்றும் இது போன்ற விஷயங்களை எழுதுங்கள். அவற்றை எல்லாம் சேகரித்து நமது அடுத்த கடிதத்தில் அச்சிடுவோம்.
சக்தியைப்பற்றி பேசும் இந்த நேரத்தில் உங்களுக்கு ஒன்றை நினைவுபடுத்த விரும்புகிறேன். நமது எண்ணங்களின் சக்தியும் மிக முக்கியமான பங்கு வகிக்கிறது. சக்தியை மிச்சப் படுத்தும் அதே நேரத்தில் நமது எண்ணங்களின் மூலம் எப்பொழுதும் நல்ல சக்தியை உருவாக்கவும் நாம் கவனம் கொள்ள வேண்டும்.
நமது எண்ணங்களின் சக்தி இந்த பூமியில் பரவிக் கொண்டேயிருக்கிறது என்பதை நாம் மறந்துவிட முடியாது. நாம் உருவாக்கும் நல்ல சக்தி ஒன்று கூடி இந்த பூமியின் சக்தியையே சிறப்பானதாக மாற்றிவிட வேண்டும்.
இதை மனதில் கொண்டு நாம் தொடர்ந்து தியானம் செய்வோம்! மற்றவர்களிடம் நிறைந்த அன்பை செலுத்துவோம். நாம் வாழும் இவ்வுலகை மேலும் சிறப்பானதாக மாற்றுவோம்.

ஆசீர்வாதங்கள்,
டாக்டர் விஜி பந்தையன்

Retreat at Rishikesh!

Good news! A six days' Retreat is being organized at Rishikesh exclusively for Alpha Siddhas!

Dates: 08.06.2010 to 13.06.2010
Venue: Shri Dayanand Saraswati Ashram, Rishikesh

Last Date for Registration: 31.01.2010
As there are limited seats only registration will be on first come first serve basis. Contact our office at Chennai for further details.

ரிஷிகேஷ் பயணம்!

ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்காக ப்ரித்யேகமாக, ஹரித்வார், ரிஷிகேஷத்திற்கு ஒரு ஆன்மீக பயணம் ஏற்பாடு செய்யப்படுகிறது.

தேதி : 08.06.2010 முதல் 13.06.2010 வரை
இடம் : ஸ்வாமி தயானந்த சரஸ்வதி ஆசிரமம், ரிஷிகேஷ்
பெயர் பதிவு செய்ய கடைசி தேதி : 31.01.2010

ஆசிரமத்தில் தங்குவதற்கு குறிப்பிட்ட அளவு அறைகளே இருப்பதால் முன்பதிவு செய்பவர்களுக்கே முன்னுரிமை அளிக்கப்படும். மேலும் விவரங்களுக்கு நமது அலுவலகத்தை அணுகவும்.

Don't Miss!

Watch our Guruji LIVE on "Pothigai TV" and "Jaya Plus TV" every month. Contact our Office for further details

காணத்தவறாதீர்கள்!

மாதம் தோறும் பொதிகை மற்றும் ஜெயா ப்ளஸ் தொலைக்காட்சியில் நமது குருஜீயின் நேரடி ஒளிபரப்பைக் கண்டு களியுங்கள்! மேலும் விவரங்களுக்கு நமது அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

Anger makes you lose much more than your temper

எனக்கு கடந்த சில வருடங்களாக சருமவியாதி இருந்து வந்தது. சருமத்தில் அரிப்பு மற்றம் வலி இருந்துவந்தது. ஆல்∴பாவில் கட்டம் 3ல் உறுப்பு மாற்றம் தியானம் கடந்த மாதம் செய்தேன். இதனால் என்னுடைய சருமவியாதி நீங்கி அரிப்பு மற்றும் எந்த வலியும் இல்லாமல் இப்பொழுது நிம்மதியாக இருக்கிறேன்.

S. புஷ்பலதா – சென்னை

சில தினங்களுக்கு முன்பு எனது உறவினர் ஒருவர் இறந்துவிட்டார். கடந்த மாதம் கட்டம் 3ல் நான் பித்ரு தோஷ நிவர்த்தி தியானம் செய்தேன். இந்த தியானம் செய்யும்பொழுது இறந்த இந்த உறவினர் என் கண்முன் வந்து தன்னை விடுவிக்கும்படி கேட்டுக்கொண்டார். நானும் அவருக்காக இதை செய்தேன். அவரும் சந்தோஷமாக விடுபட்டுசென்றதோடு மட்டுமல்லாமல் என்னை வாழ்த்திச் சென்றார். இந்த தியானத்தின் மூலம் ஒரு ஆத்மாவை விடுவித்த மகிழ்ச்சி எனக்கு கிடைத்தது.

ராம் – கோவை

நான் கடந்த மாதம் அக்னிகுண்டம் தியானத்தில் கலந்து கொண்டேன். இதில் உறவுகள் குறித்த தியானத்தில் எனக்கு தீமைகளைச் செய்யும் என்னுடைய உறவினர்கள் யார் என்பதை உணரமுடிந்தது. இந்த தியானத்தின் போது என்னுடைய கழுத்திலும் தலையிலும் வலி அதிகமாக இருந்ததை உணரந்து அதை உடனடியாக விடுபடச் செய்தேன். இந்த தியானத்தின் முடிவில் என் உறவினர்கள் எல்லோரும் சந்தோஷமாக இருப்பதை காட்சியாக பார்த்தேன். என்ன வியப்பு! இரண்டு நாட்களில் அதே உறவினர் என்னிடம் மிகவும் அன்பாகவும், பாசத்துடனும் அவர்கள் செய்த தவறினை உணர்ந்து மன்னிப்பு கேட்டனர். இப்பொழுது நான் மிகவும் மனநிம்மதியுடன் இருக்கிறேன். ஆல்∴பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

R. சரஸ்வதி – சென்னை

நான் ஆல்∴பா தியானத்தில் முதல் கட்டத்தில் 3 மாதத்திற்கு முன் கலந்துகொண்டேன். அப்பொழுது பொருள்சார்ந்த இலட்சியத்திற்காக தியானம் செய்தேன். என்ன வியப்பு! அன்றைய தினமே என்னுடைய அண்ணன் என்னை நகைக்கடைக்குச் அழைத்துச் சென்று நான் விரும்பிய அதே நகையை எனக்கு வாங்கித்தந்தார். நன்றி ஆல்∴பா!

லலிதா – திருச்சி

என்னுடைய மகனுக்கு டிசம்பர் மாதம் பரீட்சை நடப்பதாக இருந்தது அதே நாட்களில என்னுடைய உறவினர்கள் வருவதாக கூறியிருந்தார்கள். இதனால் என்னுடைய மகனின் கவனம் சிதறிவிடுமோ என்று எண்ணி நான் என்னுடைய உறவினர்களுக்கு நிறங்களும் சக்திப்பந்தும் அனுப்பினேன். இதைச் செய்த சில மணிநேரங்களிலேயே என்னுடைய உறவினர்கள் 3 நாட்கள் கழித்து வருவதாக தகவல் வந்தது. இதனால் என்னுடைய மகன் பரீட்சையை இடையூறு இன்றி நன்றாக எழுதினான். ஆல்∴பாவிற்கு நன்றி! குருஜீக்கு நன்றி!

கோபால் –தில்லி

நான் மந்திர சக்தி வகுப்பில் கலந்து கொண்டு நவக்கிரகசாந்தி மந்திரங்களை தினமும் சொல்லி வருகிறேன். நல்ல பலன் தெரிகிறது. அத்துடன் கட்டம் 3ல் சக்ரா தியானம் மூலம் கிரகங்களினால் நமது சக்ராக்களில் ஏற்படும் குறைகளை தீர்க்க முடியும் என்பதை குருஜீ எவ்வளவு அழகாக உணர்த்தினார். ஜாதகத்தைப் பற்றிய பயம் நீங்கி நிம்மதியாக இருக்கிறேன். நன்றி குருஜீ!

கிருத்திகா – சென்னை

குண்டலினி வகுப்பிற்கு சற்று பயத்துடன்தான் சென்றேன். ஆனால் அங்கு மிக எளிய முறையில் குருஜீ அதை சொல்லிக் கொடுத்ததைப் பார்த்து ஆச்சரியமாக இருந்தது. இப்பொழுது தினமும் குண்டலினி தியானத்தின் சக்தியை உணர்கிறேன். பேரானந்தத்தில் மிதக்கிறேன். குருிஜீக்கு நன்றி!

இராதாகிருஷ்ணன் – திருவண்ணாமலை

கட்டம் 5ல் தீய சக்திகளை தியானத்தின் மூலம் களைய கற்றுக் கொண்டேன். இனி இதை தினமும் பயின்று என் வாழ்விலுள்ள தீய சக்திகளை களைந்துவிட முடியும் என்று நிச்சயம் நம்புகிறேன். என் குடும்பத்தினருக்கு பாதுகாப்பையும் இதன்மூலம் நிச்சயம் என்னால் செய்து கொள்ள முடியும். நன்றி ஆல்∴பா!

செல்வி – வேலூர்

In Level-3, I transplanted my entire skin. I had a lot of itching all over my body and it was very painful and embarrassing too. After this transplantation of skin, the itching has disappeared and my skin has improved. Thanks to Alpha and to our revered Guriji.

S. Pushpalatha – Chennai

Recently, one of my relatives expired. As we were doing the Soul Ascension Meditation in Level-3, his face came in front of me as though requesting me to release his soul. Promptly I did this and he went away happily. I really felt thankful as I was able to release a soul. All this was possible only due to Alpha. Thanks to Alpha! and to our Guruji!

Ram- Coimbatore

In Agnikundam class, during releasing blocks in relationships, I could identify the persons who were causing me agony. I felt a lot of pain in my head and neck and I successfully released the pain. At the end of the meditation I visualized that all of us were very happy and living together. What a surprise, within a couple of days, the very same person who angered me earlier spoke to me very lovingly and apologized for her bad behaviour. Now I'm much relieved and very cheerful.

R. Saraswathy – Chennai

When I attended Level I workshop 3 months back. I meditated for manifestation of materialistic goals. Very casually and playfully I visualized that my brother was gifting me some jewellery. That very same evening, my brother took me to a reputed jewellery shop and asked me to buy jewels of my choice costing a few thousands. I was absolutely amazed. This was possible only due to our Guruji and her brain-child Alpha Mind Power.

Lalitha - Trichy

My son's exams were scheduled to be held in the last week of Dec'09. Some guests were expected at the same time. I sent colours energy ball etc. to them and visualized that my son wrote the exams without any distraction. My guests postponed their trip by 3days and by that time my son had completed his exams successfully. I owe my thanks to Alpha and our Guruji.

Gopal – Delhi

After attending Mantra Shakthi class I have been chanting the Navagraha Mantras regularly and felt great relief. In level-3 Guruji explain very beautifully how Chakra Meditation can nullify the ill effects of planets on our chakra. It is indeed amazing!I do not have any fear of horoscope now. Thanks Guruji!

Ms. Krithika - Chennai

I attended level-4 Siddha Kundalini with a lot of apprehension. But in the class I was overjoyed to see how simple it has been made by our Guguji. Guruji's intitiation is very powerful. Now, I enjoy the Kundalini Meditation everyday and I am in total bliss.

Radhakrishnan – Tiruvannamalai

Today, everyone is talking about Psychic attacks and negative forces. After doing level-5 I am now very confident that I can remove all these energies with the beautiful meditation. I can also protect all my family members from Psychic attacks. Thanks Alpha!

Selvi - Vellore

Only a powerful mind can create powerful thoughts

MONTHLY MEETINGS

For information regarding monthly meetings in your city contact the following Alpha Siddhas.

Chennai	:Mr. Raghuram	9840691849
	Ms. Meena	9841402000
Mumbai	:Mr. Shreyansh Patravali	9969472894
	Mr. Yogesh	9322220262
Delhi	:Ms. Anjesh	9910165975
	Ms. Sangeetha Luthra	9818249223
Bangalore	:Mr. Pandith	9900422771
	Mr. Upendra	9845750859
Chandigarh	:Ms. Sunita	9316241212
	Ms. Rinki	9357808180
Goa	:Ms. Leena	9823353311
	Ms. Rukhma	9822982008
Salem	: Ms. Vaani Prasad	9842832384
	Mr. Ramakrishnan	9443226770
Pondichery	: Mr. Ramani Sankar	9944427804
Cochin	:Ms. Vijaya Balakrishnan	9895266799
	Ms. Krishnamani	9847188837
Coimbatore	: Mr. Subramanian	9443003723
	Mr. K.K. Ravikumar	9843216000
Trichy	: Mr. Aadhi	9843860007
	Mr. Ramkumar	9786022371
Madurai	: Mr. Radhakrishnan	9344130640
	Mr. Jayaraman	9344102542
Tirunelveli	: Ms. Sudhanthira Lakshmi	9842516214
	Mr. Kartheeswaran	9442330991
Tuticorin	:Mr. Lakshman	9500017020
Nagarcoil	:Ms.Greyna	9443870005

Schedule

CENTRE	DETAILS	DATE	DAY	TIME	VENUE
Pondichery (Tamil)	Free Lecture Level 2 Level 1	08/01/10 09/01/10 10/01/10	Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Annamalai, 479, Kamaraj Salai, Saram, Pondy. -do- -do-
Chennai (Tamil)	Free Lecture Level - 2 Level – 3 Mantra Shakthi Level - 1	20/01/10 21/01/10 22/01/10 23/01/10 24/01/10	Wed Thu Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai. -do- -do- -do-
Madurai (Tamil)	Level 2 Level 3 Free Lecture Level 4 Level 5 Level 1	03/02/10 04/02/10 04/02/10 05/02/10 06/02/10 07/02/10	Wed Thu Thu Fri Sat Sun	9am to 6pm 9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Germanus, Bypass Road, Arasaradi, Madurai. -do- -do- -do- -do- -do-
Delhi (English)	Level 2 Level 3 Free Lecture Level 6 Level 1	11/02/10 12/02/10 12/02/10 13/02/10 14/02/10	Thu Fri Fri Sat Sun	9am to 6pm 9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Connaught, 37, Shaheed Bhagat Singh Marg, New Delhi. -do- -do- -do-
Chennai (Tamil)	Free Lecture Level – 2 Level – 3 Level – 4 Level - 5 Level – 1	23/02/10 24/02/10 25/02/10 26/02/10 27/02/10 28/02/10	Tues Wed Thu Fri Sat Sun	6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Aadithya, Arcot Road, Vadapalani, Chennai Hotel Residency Towers, T. Nagar, Chennai -do- -do- -do- -do-
Chandigarh (English)	Level-2 Free Lecture Agnikundam Level-1	05/03/10 05/03/10 06/03/10 07/03/10	Fri Fri Sat Sun	9am to 6pm 6.30pm 9am to 6pm 9am to 6pm	Hotel Sunbeam, Udyog Path, Sector 22B, Chandigarh. -do- -do- -do-