



**ALPHA
MIND POWER™**

"Power of the Subconscious Mind"

January 2012

Newsletter

My Dear Alpha Siddha,

Wishing you a very Happy, Prosperous, Peaceful and Spiritual 2012!

This time we began New Year very well with our Annual Meet at Chennai. There was a good gathering and we did the meditation 'Alpha 2012', visualizing the world as a better place to live in, our country India as the most powerful and peaceful country in the world, our houses filled with positive energy and our family members and ourselves also filled with very good positive energy.

This is the thought we need to hold in our minds so that it becomes a reality. Thousands of Alpha Siddhas visualizing this positive picture at Alpha everyday will certainly make it a reality.

Apart from negative thinking, there are so many confusions in the mind. Recently I met an Alpha Siddha. Earlier she used to tell me, she enjoyed our meditations a lot and yet was unable to manifest some of her desires. Where was the block? This was the repeated question. Although she understood and practiced the techniques and meditations in our system, there was something wrong. I asked her to meditate on this issue. She asked her subconscious mind for an answer. And true enough she got the answer.

This time her news was good. She had got the answer in her meditation. She was a Vaishnavite and she felt that in the workshop I referred more to Shiva and hence, she was unable to connect. That was the block. Finally, after understanding this resistance within her, she focused on it, dissolved it and now she is able to enjoy the meditations much more than before and the manifestations are overwhelming as well.

I am bringing up this topic, because many of you may have some reservations like this, if not the same. So, look within yourself today. If you find any such reservations in your mind, remove them now.

Alpha Mind Power takes us beyond such barriers. Take this knowledge and energy and find your own comfortable balance. And then let your soul's journey continue without even the shadow of a doubt. That is when real growth can happen. That is when manifestations can also happen.

Always remember to connect with Higher energies, the God that you choose and Holy Siddhas. Never forget that all Gods are the same. Each one gives us a little different energy and that lies purely in our perception. They are all higher energies and we can connect with any one of our choice. If you come to think about it, ours is a workshop in which we have people from all religions sitting together in meditation, connecting with their own God. Then, why should there be a resistance within the same religion?

One may choose to connect with any God, or one may even choose not to believe in any God. That is perfectly fine. All we need to do is connect with a higher energy so that our meditations are more powerful and our spiritual growth is unhindered. Even connecting with Siddhas in general is fine.

Let this New Year bring a good beginning to each one of you. Let your meditations take you beyond all barriers to a much higher realm.

*Blessings,
Dr. Viji Panthaiyan*



**Guruji lighting lamp at the
New Year Meet**



**Guruji felicitating Mrs. Marlene Morais, Alpha Siddha,
Principal, Guru Nanak College, Chennai**

Visit Our Website For

- Guruji's Intro Talk in English & Tamil
- Guruji's latest T.V programs (Pothigai, Jaya Plus, Kalaingar, Sadhana TV)
- AMP Workshop Photos and Videos
- AMP Newsletters
- New Year Meet (video) available on the website

என் அன்பான ஆல்.பா சித்தரே,

இந்த புத்தாண்டு உங்களுக்கு அன்பு, அமைதி, ஆரோக்கியம், ஆன்மீகம் மிக்கதாக அமைய என் உள்ளம் நிறைந்த ஆசீர்வாதங்கள்.

இவ்வருடம் புத்தாண்டு விழா சென்னைமில் மிகவும் சிறப்பாக நடந்தது. 'ஆல்.பா 2012' என்ற தியானத்தில் பலர் கலந்து கொண்டது மிகவும் சக்தி மிக்கதாக அமைந்தது. இந்த உலகை மிகவும் அமைதியானதாக, இந்தியாவை மிகவும் சக்தி மிக்க நாடாக, அமைதி நிறைந்த நாடாக, நமது வீடு நல்ல சக்தி நிறைந்ததாக, நாமும் நிறைந்த சக்தி மிக்கவராக இருப்பது போல தியானத்தில் பார்த்து அந்த காட்சிக்கு சக்தி ஊட்டினோம்.

இந்த காட்சியை ஒவ்வொரு ஆல்.பா சித்தரும் மனதில் நிறுத்தி கொள்ள வேண்டும். பல ஆயிரக்கணக்கான ஆல்.பா சித்தர்கள் இந்த காட்சியை தினமும் கண்டு வந்தால் இது நிச்சயம் நிறைவேறும் என நாம் நம்பலாம்.

எதிர்மறை எண்ணங்கள் மட்டுமின்றி ஒவ்வொருவர் மனதிலும் எத்தனையோ குழப்பங்கள். நமது வகுப்பில் கலந்து கொண்டுள்ள ஒரு ஆல்.பா சித்தரை சமீபத்தில் சந்தித்தேன். முன்பு அவர் சொன்னது என்னவென்றால், ஆல்.பா தியானங்களை மிக நன்றாக புரிந்து தவறாமல் செய்து வந்தாலும் இலட்சியங்கள் நிறைவேறுவதை காண முடியவில்லை என்பதுதான். தன் மனதில் என்ன பிரச்சனை என்பதே அவருக்குள் மிகப்பெரிய கேள்வியாக இருந்தது. நமது தியானங்களை சிறப்பாக புரிந்து பழகினாலும் எங்கோ ஒரு சிறு அடைப்பு இருந்தது. அது என்ன? அவரை தியானத்தில் இந்த கேள்வியை தன் ஆழ்மனதிடம் கேட்க சொன்னேன். அவரும் அப்படியே செய்தார். பதிலும் கிடைத்தது.

இம்முறை அவர் நல்ல செய்தியை சொன்னார். தியானத்தில் அவருக்கு பதில் கிடைத்திருந்தது. அவர் வைணவர் ஆவார். வகுப்பில் நான் அதிகமாக சிவனை குறிப்பிட்டதாக அவருக்குத் தோன்றியது. அதுவே மனதில் உறுத்தியதால் தியானத்தில் அவரால் முழுமையாக ஈடுபட முடியாமல் போனது. பிரச்சனை புரிந்தவுடன் தியானத்தில் அதை முழுமையாக மனதிலிருந்து களைந்துவிட்டார். அதன் பின் அவர் தியானங்களும் மிக சிறப்பாக

Important Announcement

- Alpha Siddhas are requested to attend the Monthly Meeting in your cities. By interacting with other Alpha Siddhas you can have your doubts cleared.
- You will receive the details of the Monthly Meeting by SMS. For more details please contact your city co-ordinator or AMP Office.

இருக்கின்றன. இலட்சியங்களும் ஆச்சரியப்படும் அளவுக்கு நிறைவேறி வருகின்றன.

நான் இந்த கருத்தை இங்கு ஏன் சொல்கிறேன் என்றால், சிலருக்கு இதுபோல அல்லது சற்று வித்தியாசமான குழப்பங்கள் மனதில் இருக்கலாம். உங்களுக்குள்ளேயே சற்று பாருங்கள். அங்கு இப்படி ஏதேனும் இடர்பாடுகள் இருந்தால் இப்பொழுதே அவற்றை களைந்துவிடுங்கள்.

ஆல்.பா மைண்ட் பவர் இந்த தடைகளை எல்லாம் கடந்து நம்மை அழைத்து செல்கிறது. இந்த சக்தியை உணர்ந்து பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் சௌகரியத்திற்கு ஏற்றவாறு பயிற்சி செய்து வாருங்கள். உங்கள் ஆத்மாவின் பயணம் எந்த வித சந்தேகமுமின்றி தொடரட்டும். அப்பொழுதுதான் உண்மையான வளர்ச்சியை காணமுடியும். அப்பொழுதுதான் இலட்சியங்கள் நிறைவேருவதையும் காணமுடியும்.

எப்பொழுதும் உயர்ந்த சக்திகளுடன் தொடர்பு கொண்டு தியானத்தை துவங்குங்கள். உங்களுக்கு பிடித்த கடவுள் மற்றும் சித்தர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். எல்லா கடவுளும் ஒன்றுதான். நாம் காணும் விதத்தில் தான் மாற்றம் இருக்கிறது. நாம் விரும்பும் உயர்ந்த சக்தியுடன் நாம் தொடர்பு கொள்ளலாம். யோசித்துப் பாருங்கள். வகுப்பில் எல்லா மதத்தினரும் ஒன்றாக அமர்ந்து தியானம் செய்வதை நீங்கள் கண்டிருப்பீர்கள். அப்படி இருக்கும் பொழுது ஒரு மதத்திற்குள்ளேயே ஏன் இந்த குழப்பம்?

நீங்கள் விரும்பும் கடவுளுடன் தொடர்பு கொள்ளலாம். கடவுள் நம்பிக்கை இல்லாதவர்கள், பிரபஞ்ச சக்தியுடனும் தொடர்பு கொள்ளலாம். உயர்ந்த சக்தியுடன் நாம் தொடர்பு கொள்வதுதான் முக்கியம். அப்படி செய்வதால் நமது தியானங்களும் சிறப்பாக இருக்கும். நமது ஆன்மீக வளர்ச்சியும் தடைகளின்றி மிக வேகமாக இருக்கும். பொதுவாக சித்தர்களுடன் தொடர்பு கொள்வது கூட போதுமானது.

இந்த புத்தாண்டு ஒரு புதிய ஆரம்பத்தை உங்களுக்குத் தார்ட்டும். தடைகளை எல்லாம் தகர்த்து உங்கள் தியானங்கள் மிக உயர்ந்த நிலைக்கு உங்களை அழைத்துச் செல்லட்டும்.

**ஆசீர்வாதங்கள்,
டாக்டர் விஜி பந்தையன்**



Mr. G. Panthaiyan felicitating Dr. Chockalingam Cardiologist



Guruji felicitating Mrs. R. Parvathy, Director, Jeyam College of Engg & Technology, Dharmapuri

Important Announcement

WHILE ATTENDING AMP WORKSHOPS PLEASE BRING ALL YOUR ID CARDS AND EXCHANGE FOR A NEW UNIQUE ID CARD.

முக்கிய அறிவிப்பு!

AMP வகுப்புகளில் பங்கேற்கும்பொழுது உங்களுடைய பழைய ID கார்டுகளை கொடுத்து புதிய ID கார்டை பெற்றுக்கொள்ளவும்.

Important Announcement!

With effect from 01.01.2012, for repeating any AMP workshop full fees will be payable. Please call AMP office for further details.

My Relative conceived after eight years of marriage and there were many complications in the delivery. When she was in her sixth month, she had white discharge and doctors recommended termination of the baby. The whole family was upset. I went into Alpha and visualized the baby in an incubator. I sent colors to the baby and visualized that the baby was fine. Now the child is nine months old and hale and healthy. -Ms. Radha - Chennai

After attending Mantra Shakthi class, I have been chanting the Navagraha Mantras regularly and felt great relief. In level-3 Guruji explained very beautifully how Chakra Meditation can nullify the ill effects of planets on our chakras. It is indeed amazing!! Now, I do not have any fear of horoscope. Thanks to Alpha! Thanks to Guruji!
Ms. Geetha - Chennai

Sometime back life was too hectic at Office. I visualized myself sitting in the office and listing down the activities I have to do. Then I saw myself completing my first task successfully and moving to the next one. I also visualized that in the evening I look at the document and find that I have completed all the work I had listed for the day. I also saw that I was very happy with myself. That's it! Whenever I did this, I found that on that day, in particular, I was active, energetic and focused and completed all the work scheduled. Alpha works so wonderfully!
Mr. Venkatesh - Chennai

முக்கிய அறிவிப்பு!

01.01.2012 முதல் ஆல்.பா தியானப் பயிற்சி வகுப்பில் மறுமுறை பங்கேற்கும் பொழுது முழு கட்டணம் செலுத்த வேண்டும் என்பதை தெரிவித்துக் கொள்கிறோம். மேலும் விவரங்கள் அறிய AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

எனது மகள் +2 தேர்வில் அதிக மதிப்பெண் பெற்று டாக்டர் படிப்புக்கு தேர்வு செய்யப்பட வேண்டும் என்றும், எனது மகள் டாக்டர் உடை அணிந்து ஸ்டீ தஸ்கோப் கையில் உள்ளதை காட்சியாக தியானத்தில் கண்டேன். இலட்சியத்தை நிறைவேற்றிட வேண்டிக்கொண்டேன். நான் எதிர்பார்த்ததைப் போல் 1200க்கு 1128 மதிப்பெண் பெற்று MBBS படிப்புக்கு தேர்வு செய்யப்பட்டு திருநெல்வேலி மருத்துவக்கல்லூரியில் பயின்று வருகிறாள். நன்றி ஆல்.பா! நன்றி குருஜீ!
திரு ரங்கன் - சென்னை

இண்டர்னெட் சாட் மூலம் எனக்கு காதல் ஏற்பட்டது. ஆனால் நேரில் சந்தித்தபோது அவர் என்னிடம் வினையாட்டாகத் பழகியதாக கூறி காதலை நிராகரித்து என் மனதை ரணப்படுத்திவிட்டார். இதனால் என் பெற்றோர் எனக்கு பார்த்த நல்ல வரனை எனக்கு பிடித்திருந்தும், பழைய சம்பவம் மனதிலிருந்து நீங்காமல் இருந்ததால், நான் திருமணத்திற்கு சம்மதிக்கவில்லை. பிறகு ஆல்.பா தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய ஆழ்மனதுடன் உரையாடியதில் எனக்கு அந்த கெட்ட சம்பவம் மறந்து, குழப்பம் நீங்கி, நான் இப்பொழுது திருமணம் முடிந்து சந்தோஷமாக இருக்கிறேன்.

ஆல்.பா சித்தர் - வேலூர்

எனக்கு ஒரு பெரிய சாப்டீவ் நிறுவனத்தில் வேலை கிடைத்தது. ஆனால் அங்கு பணிபுரியும் சகஊழியர்களின் பேச்சும், செயல்களும் எனக்கு பயத்தையும், தடுமாற்றத்தையும் உண்டாக்கியதால் எனக்கு கொடுத்தபணியை குறித்த காலத்தில் செய்யமுடியவில்லை. ஆல்.பா தியான வகுப்பில் கலந்து கொண்டபின் என்னுடைய பயம் நீங்கி எனக்கு கொடுத்த பணியை செவ்வனே செய்து எல்லோருடைய பாராட்டினையும் பெற்றேன். ஆல்.பாவிற்கு நன்றி!

செல்வி ராதா - சென்னை



Guruji felicitating Mrs. Sarubala Thondaiman, Alpha Siddha



Dignitaries & Compere Mr. Mohanraj in New Year Meet

Important Announcement Rishikesh Trip with GURUJI!!

Interested Alpha Siddhas may contact AMP office for further details.

Date - 20.06.2012 to 24.06.2012
Last date for registration- 31.01.2012
Eligibility - SHOULD HAVE COMPLETED LEVEL - 3

முக்கிய அறிவிப்பு!

குருஜியுடன் ரிஷிகேஷ் பயணம்!!!

கலந்துகொள்ள விரும்பும் ஆல்.பா சித்தர்கள் AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்புகொள்ளவும்.

தேதி - 20.06.2012 - 24.06.2012
பதிவு செய்ய கடைசி தேதி - 31.01.2012
தகுதி - கட்டம் 3

Alpha Mind Power

RSR Plaza, 3rd Floor, 50 & 51, Arcot Road, Saligramam, Chennai - 600093. Ph : 044 - 23760007 / 9841402000 / 9841696664