Newsletter

ALPHA™ MIND POWER

Unwind Your Mind & Empower Yourself

August 2011

My dear Alpha Siddha,

I am writing this with all the energy from the Rishikesh trip. It was indeed a wonderful trip with Alpha Siddhas from various centres coming together. We experienced deep meditations everyday in the early morning hours at the banks of the Holy River Ganges. Altogether it was a spiritually very uplifting experience and I am very happy so many Alpha Siddhas could participate and enjoy the bliss.

This is the third time we were able to arrange this trip for Alpha Siddhas to Rishikesh and Haridwar. Every trip has been wonderful. However, this time, it became even more special for one reason. On the last day of our stay, during the meeting, our Alpha Siddha Mr. TKS Kumar proposed a title 'MaaGuru' for me. At the outset, I was a little surprised. I have always considered myself privileged to be able to impart the knowledge and energy given to me by the Higher Energies to our Alpha Siddhas. I have always felt comfortable as a simple person who is on the spiritual path and that is the concept I have taught in the classes. But, on that day, when all the Alpha Siddhas present immediately affirmed that they also felt the need to have some proper title with which they could address me, I had to accept it with folded hands.

Yes, at times, we have to respect the work that we do and that way, I feel the work that I am doing – 'Empowering people with the power of the subconscious mind' – is something that deserves recognition so that it will reach more people. With all this in mind, I am happy to say that I accept this title and bequeath it to my Spiritual Guide and Siddha Guru Shri Avadoot Baba Nithyananda who is in samadhi at Ganeshpuri. I surrender all the glory, recognition and praise to Him and always seek to remain at his feet and receive his blessings and guidance. He has been showering his blessings in every class of ours, and I only request that he continues to do so.

We Alpha Siddhas are on the path of true empowerment and self realization. I request each one of you to understand this very clearly and continue your meditations. Let us together raise the vibrations of this world, increase the positive energy around us and thereby create a better world.

The inner peace and inner strength which we feel is our blessing. The inner light which we experience is from a true enlightened Siddha Guru. I am only an instrument carrying his energy to you. So, let us keep moving on this path of true enlightenment and let us show this light to many more people.

With Love & Blessings,
"MaaGuru"

Chanting of Navakshari Mantra

This is a time when the Earth and mankind need a lot of positive energy to evolve peacefully. To this effect, our MaaGuru has initiated a collective chanting of 'Navakshari Mantra' upto one crore times. When we chant this mantra we take the name of Chamunda Devi and thereby invoke the energies of Maha Lakshmi, Maha Kali and Maha Saraswathi. This is a very powerful mantra and gives a great cleansing and energizing effect. This chanting was initiated at AMP office. All Alpha Siddhas are requested to chant the mantra at their own convenience and report to AMP office by email, phone or sms so that it can be included in the log book.

The procedure:

Go to Alpha level. Mentally connect with AMP office. Focus on world peace and your own personal goals. Then chant the mantra. Report your counting to AMP office.

The Mantra: **' AIM HREEM KLEEM CHAMUNDAYAI VICHEI'**

(Anyone can join this chanting. This mantra does not require a separate initiation for this purpose. We have now crossed 25 lakhs counting.)

MaaGuru with her Guru "Shri Avadoot Baba Nithyananda"

Alpha Siddhas celebrating the title "MAAGURU"

என் அன்பிற்குறிய ஆல்ஃபா சித்தரே,

ரிஷிகேஷ் பயணத்தின் முழுமையான சக்தியுடன் இந்த கடிதம் எழுதுகிறேன். பல ஊர்களிலிருந்து வந்த ஆல்ஃபா சித்தர்களுடன் மிக சிறந்த அனுபவமாக அமைந்தது அந்த பயணம். புனித கங்கைக்கரையில் அதிகாலை நேரத்தில் தினமும் ஆழ்ந்த தியானங்களை அனுபவித்தோம். மொத்தத்தில் ஆன்மீகத்தில் மிகப் பெரிய ஒரு கட்டமாக இந்த அனுபவம் அமைந்தது. பல ஆல்ஃபா சித்தர்கள் கலந்து கொண்டு இந்த பேரானந்தத்தை அனுபவிக்க முடிந்ததை நினைத்து நான் மிகுந்த மகிழ்ச்சி அடைந்தேன்.

ரிஷிகேஷ் மற்றும் ஹரிதுவரார் செல்ல ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்கு கிடைத்த மூன்றாவது வாய்ப்பு இது. ஒவ்வொரு முறையும் மிக சிறந்த அனுபவமாகவே இருந்தது. இருப்பினும் இந்த முறை ஒரு காரணத்தினால் இந்த பயணம் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக அமைந்தது. ரிஷிகேஷில் கடைசி நாளன்று நடந்த கூட்டத்தில் திரு TKS குமார் எனக்கு 'மாகுரு' என்ற பெயரை முன்மொழிந்தார். முதலில் நான் சிறிது ஆச்சரியப்பட்டேன். மிக உயர்ந்த சக்திகளிடமிருந்து எனக்கு கிடைத்த சக்தியையும் தகவல்களையும் ஆல்ஃபா சித்தர்களுக்கு அளித்து வருவதை எனக்கு கிடைத்த மிகப் பெரிய வாய்ப்பாக கருதி வருபவள் நான். ஆன்மீக பாதையில் சென்று கொண்டிருக்கும் ஒரு சாதாரண ஜீவன் என்றளவில் தான் நான் என்னை கருதி வருகிறேன். அந்த கருத்தைத் தான் வகுப்புகளிலும் கூறி வருகிறேன். ஆனால் அன்று அங்கு கூடியிருந்த ஆல்ஃபா சித்தர்களும் அனைவரும் தங்கள் மகிழ்ச்சியை தெரிவித்து கொண்ட போது, எல்லோரும் அழைக்கும் படியாக ஒரு பெயர் எனக்கு வேண்டும் என்று அவர்களும் கருதியதாக தெரிவித்தபோது, நான் இரு கைகளால் வணங்கி அதைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டியதாகிவிட்டது.

ஆம், சில சமயம் நாம் செய்யும் பணிக்கு ஒரு மறியாதை கொடுப்பது அவசியமாகிறது. அப்படி பார்க்கும்பொழுது எனது பணி — மனிதர்களை தங்கள் ஆழ்மனதின் சக்தியை உணர்ந்து வலிமை பெற செய்வது — நிச்சயம் ஒரு அங்கீகாரத்தை பெற தகுதியுடையது. அப்பொழுது தான் அது இன்னும் பலருக்கு போய் சேர்ந்து பயனளிக்க முடியும். இதையெல்லாம் மனதில் கொண்டு நான் இந்த பெயரை மகிழ்ச்சியுடன் ஏற்றுக் கொண்டு அதை கணேஷ்புரியில் சமாதியில் இருக்கும் எனது ஆன்மீக வழிகாட்டி மற்றும் சித்த குரு திரு அவதூத் பாபா நித்யானந்தாவுக்கு சமர்ப்பிக்கின்றேன். எல்லா புகழும், அங்கீகாரமும், பாராட்டும் அவரிடமே சமர்ப்பிக்கிறேன். என்றும் அவர் காலடியில் இருந்து அவரது ஆசீர்வாதங்களையும் வழிகாட்டுதலையும் பெறவே வேண்டுகிறேன். நமது ஒவ்வொரு வகுப்பிலும் அவரது ஆசீர்வாதங்கள் பொழிந்திருக்கிறார், இது மேன்மேலும் வளர்ந்து தொடர வேண்டும் என்பது மட்டுமே எனது வேண்டுகோள்.

ஆல்ஃபா சித்தர்களாகிய நாம் உண்மையான சக்தியுடன் வாழவும் தன்னை உணரவும் சரியான பாதையில் சென்று கொண்டிருக்கிறோம். நீங்கள் ஒவ்வொருவரும் இதை நன்கு புரிந்து கொண்டு உங்கள் தியானங்களை தொடர வேண்டும் என்பதே எனது வேண்டுகோள். நாமெல்லாம் ஒன்றாக சேர்ந்து நம்மை சுற்றி நிறைந்த நல்ல சக்தியை உருவாக்குவோம். இந்த உலகை ஒரு புண்ணிய பூமி ஆக்குவோம்.

நமக்குள் நாம் உணரும் அமைதியும் சக்தியுமே நமக்கு கிடைத்த ஆசீர்வாதங்கள். நமக்குள் நாம் காணும் ஒளி ஒரு உண்மையான சித்த குருவிடமிருந்து வருகிறது. அவரது சக்தியை உங்களிடம் கொண்டு சேர்க்கும் ஒரு கருவியாக மட்டுமே நான் இருக்கிறேன். ஆக, நாம் இந்த உண்மையான ஒளி மிகுந்த பாதையில் தொடர்ந்து சொல்வோம், மற்றவர்களுக்கும் இந்த வெளிச்சத்தைக் காண்பிப்போம்.

ஆசீர்வாதங்கள்,
மாகுரு

நவாக்ஷரி மந்திரம்

பூமிக்கும் மனித இனத்திற்கும் மிகுந்த நல்ல சக்தி தேவைப்படும் சமயம் இது. இதற்காக நமது 'மாகுரு' அவர்கள் 'நவாக்ஷரி' மந்திரத்தை ஒரு கோடி முறைகள் நாம் சேர்ந்து சொல்லும்படியாக துவக்கி வைத்திருக்கிறார்கள். இந்த மந்திரத்தை நாம் சொல்லும்பொழுது சாமுண்டா தேவியின் பெயரை சொல்கிறோம். அதில் மஹாலக்ஷ்மி, மஹா காளி மற்றும் மஹா சரஸ்வதி ஆகிய மூன்று தெய்வங்களையும் வணங்குகிறோம். இந்த மந்திரம் மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. மிகுந்த சக்தி அளிக்கவல்லது. இந்த தொடர் மந்திரஜபம் AMP அலுவலகத்தில் துவக்கி வைக்கப்பட்டது. ஆல்ஃபா சித்தர்கள் அனைவரும் இந்த மந்திரத்தை தங்கள் சௌகரியத்திற்கேற்ப ஜபித்து AMP அலுவலகத்துக்கு ஈமெயில், போன் அல்லது sms மூலம் தெரியபடுத்தவும். இங்கு அந்த எண்ணிக்கை கணக்கில் சேர்க்கப்படும்.

வழிமுறை:
ஆல்ஃபா நிலை. மனதால் AMP அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். உலக அமைதி மற்றும் உங்களது இலட்சியங்களை நினைத்துக் கொள்ளுங்கள். பிறகு மந்திரத்தை ஜபிக்கவும். எண்ணிக்கையை AMP அலுவலகத்துக்கு தெரியப்படுத்தவும்.

மந்திரம்: **'ஐம் ஹ்ரீம் க்லீம் சாமுண்டாயை விச்சே'**

(யார் வேண்டுமானாலும் இந்த தொடர் மந்திர ஜபத்தில் கலந்து கொள்ளலாம். இதற்கு தனியாக தீட்சை தேவையில்லை)
(இதுவரை எண்ணிக்கை 25 இலட்சத்தை தாண்டியுள்ளது.

MaaGuru and Alpha Siddhas performing puja at Tapkeshwar temple, Dehradun

'MaaGuru' welcoming Swami Uttamananda for a discourse at the Rishikesh meet.

என்னுடைய அண்ணிக்கு தீடிரென்று இரத்த அழுத்தத்தின் காரணமாக உடல்நிலை மிகவும் நலிவுற்றது. 5 நாட்கள் I.C.U வார்டிலேயே இருந்தார். நான் ஆல்ஃபா தியானம் செய்தேன். ஒரே நாளில் சாதாரண வார்டிற்கு மாற்றினோம் ஆல்ஃபா தியானத்தை தொடர்ந்து செய்தேன். அவர் தற்பொழுது குணமடைந்து வீட்டில் சாதாரணமாக வேலை செய்துகொண்டிருக்கிறார். ஆல்ஃபாவிற்கும், மாகுருவிற்கும் என் இதயம் கனிந்த நன்றி.

திருமதி சியாமளா – சேலம்

கடந்த 15 நாட்களாக என் உடலில் உஷ்ணம் அதிகமாகிவிட்டது. என் உடம்பிலும், உதட்டிலும் வெடிப்பு ஏற்பட்டது. மேலும் என் உடல் எடை மிக வேகமாக குறைந்துவிட்டது. மருத்துவர்கள் காரணம் தெரியவில்லை என கைவிட்டனர். 3ம் கட்ட வகுப்பில் கலந்துகொள்ளும்பொழுது குருஜியிடம் இதைப்பற்றி ஆலோசனை கேட்டேன். அவர் பஞ்சபூதங்களை சமநிலை படுத்துமாறு அறவுறித்தினார். நான் அப்படி செய்த சிலமணி நேரங்களிலேயே என் உடலில் உஷ்ணம் குறைந்து வெடிப்புகள் மறைந்துவிட்டன. நான் மிகவும் நன்றாக இருக்கிறேன். நன்றி ஆல்ஃபா! நன்றி குருஜி!

திரு ராகவன் – மருவத்தூர்

இன்டர்னெட் சாட் மூலம் எனக்கு காதல் ஏற்பட்டது. ஆனால் நேரில் சந்தித்தபோது அவர் என்னிடம் விளையாட்டாகப் பழகியதாக கூறி காதலை நிராகரித்து என் மனதை ரணப்படுத்திவட்டார். இதனால் என் பெற்றோர் எனக்கு பார்த்த நல்ல வரனை எனக்கு பிடித்திருந்தும், பழைய சம்பவம் மனதிலிருந்து நீங்காமல் இருந்ததால் நான் திருமணத்திற்கு சம்மதிக்கவில்லை. பிறகு ஆல்ஃபா தியானத்தின் மூலம் என்னுடைய ஆழ்மனதுடன் உரையாடியதில் எனக்கு அந்த கெட்ட சம்பவம் மறந்து, குழப்பம் நீங்கி நான் இப்பொழுது திருமணம் முடிந்து சந்தோஷமாக இருக்கிறேன்.

கமலா – சென்னை.

என் கணவர் என்னை விட்டுப் பிரிந்து பல வருடங்களாகி விட்டன. அவர் எங்கு இருக்கிறார் என்றே தெரியாமல் இருந்தது. கட்டம் 3ல், ஆல்ஃபா தியானத்தில் பித்ருக்கள் ஆத்மாவை விடுவிக்கும் பொழுது அவர் முகம் தெரிந்தது. அவர் இறந்து விட்டார் என்பதை உணர்ந்து கொண்டேன். என் மனதிலிருந்து பாரம் இறங்கி விட்டது. மிகுந்த நிம்மதியை உணர்கிறேன். நன்றி ஆல்ஃபா!

ஜெ மேரி ஜான் – பெங்களூர்

VISIT OUR WEBSITE FOR

- MaaGuru's Intro Talk in English & Tamil
- MaaGuru's latest T.V programs (Pothigai, Jaya Plus, Kalaignar)
- AMP Workshop Photos and Videos
- AMP Newsletters

Alpha Music Therapy

"Alpha Music Therapy" is a music treatment developed by our Guruji to help us to redirect our thoughts in a way which is best for us. This is a treatment customized for each person and given for one hour by Guruji. Please contact AMP office for personal counseling and Alpha Music Therapy with Guruji.

Important Announcement

- *Alpha Siddhas are requested to bring their ID cards without fail while attending any AMP workshop.*
- *Alpha Siddhas are requested to attend the monthly meeting in your cities. By interacting with other Alpha Siddhas you can have your doubts cleared.*
- *You will receive the details of the Monthly Meeting by SMS. For more details please contact your city co-ordinator or AMP Office.*

I have attended Level 5 Psychic Energy class thrice. Each time I have different experiences. Guruiji holds our hands and leads us slowly to experience eternal bliss. I could feel a light in my chakras when Shiva ad Shakthi were placed in them. I feel a lot of positive energy after using lime to remove negative energy. Drinking programmed water has brought in a lot of improvement in the heath of my family members. Now I am gifted with a tool to recognize negative energy and protect me and my family members. My pranams to Guruji!

Mr. Rajan - Chennai

I'm writing this mainly to share my experiences gained after attending Agnikundam class. Here. one by one all hurdles and blocks in all aspects, viz., financial, health, human relationship, spiritual, were brought out from the depth and thrown into the Agnikundam in front of us, where they were burnt to ashes. While bringing out the blocks, some pain was felt in the body and then that too disappeared. Tears washed out many imprints and negative thoughts.

Ms. Malarvizhi - Chennai

I am running a tailoring unit and for the past 2 years I have been trying to get some tailors to assist me. Nothing worked. But the day I attended Agni Kundam workshop and went home, one person came at around 8.00 pm in the night and offered to work for me and another person came on the next day morning and he also joined. I am really amazed!

Ms. Rajini - Chennai

I attended the Level 1 course on 17.7.2011 in Chennai.
My 90 year-old mother was virtually driven out by my youngest brother on flimsy grounds in 2007. Now she is with me for 3 months and another 3 months with my next younger brother and this goes on. During Dhyanam for happiness conducted by our MaaGuru, I prayed in Deep Alpha level by opening the inner mind of my youngest brother and spoke to him in kind words to take our mother back and keep her for some time as this is the last wish of my old mother. After the class was over, I spoke to my wife on phone and to my great joy coupled with surprise that brother had come to our house at 3pm and requested my wife to send my mother at any time to his house! I am so grateful to MaaGuru.

Dr S.R.Krishnamurthy - Chennai

MaaGuru at the Samadhi of
Shri Lahiri Mahasaya at Haridwar